

Informação sobre o seu Tratamento: CAPECITABINA

Possíveis Efeitos Secundários	Recomendações
Náuseas e Vômitos	<ul style="list-style-type: none"> – Deve fazer a terapêutica prescrita pelo médico. – Ingira pequenas quantidades de líquidos e comida, mas várias vezes ao longo do dia. – Consuma líquidos pouco açucarados e alimentos pouco gordos. – Mastigue bem e coma devagar.
Perda de apetite	<ul style="list-style-type: none"> – Pode ocorrer no dia do tratamento ou nos dias seguintes – Mantenha uma alimentação saudável, ingira alimentos da sua preferência, atrativos e de fácil digestão. – Pode ocorrer alteração do paladar
Diminuição da energia/ Cansaço	<ul style="list-style-type: none"> – É importante manter atividade física (ex.: caminhadas) ajustada às suas capacidades. – Adeque o ritmo do seu quotidiano às suas necessidades. Descanse quando necessitar. – Pode manter a sua atividade profissional tendo em conta a disponibilidade para os tratamentos e a forma como se sente.
Febre / Calafrios	<ul style="list-style-type: none"> – Os níveis de células do sangue começam a baixar alguns dias após a administração de quimioterapia. – O número de glóbulos brancos (importantes nas defesas) podem descer tornando-o mais suscetível a infeções. Deve evitar o contacto com pessoas doentes (exemplo: gripe). – Vigie a sua temperatura uma vez por dia, se temperatura superior a 38°C (febre) deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.
Diarreia	<ul style="list-style-type: none"> – Se tiver alteração dos hábitos intestinais, diarreia (mais de três dejeções líquidas em 24 horas), entre em contacto com a equipa clínica – É importante manter uma boa ingestão de líquidos, cerca de 1.5 L/dia – Tome a medicação prescrita pelo seu médico para a diarreia
Pele seca e descamativa	<ul style="list-style-type: none"> – A pele fica mais sensível e mais propensa a queimaduras solares (fotossensibilidade). – É aconselhável utilizar loção hidratante diariamente, indicado para pele sensível e pouco perfumada. – A pele pode ficar mais escura (hiperpigmentação)
Fotossensibilidade	<ul style="list-style-type: none"> – Deve evitar exposição solar, principalmente nas horas de maior intensidade do sol. – Aplicar protetor solar SPF 50+ antes de sair de casa – Este fenómeno de fotossensibilidade pode manter-se no período de dois a três meses após terminar os tratamentos. – Pode ficar com os olhos a lacrimejar ou secos
Feridas na boca (Mucosite)	<ul style="list-style-type: none"> – A boca e gengivas podem ficar vermelhas, irritadas ou com aftas (mucosite). – Deve efetuar uma boa higiene oral, com uso de escovas de dentes macias e bochechos sem álcool – Se ocorrer agravamento dos sintomas, contactar a equipa clínica, para avaliar necessidade de terapêutica específica. – Deve adequar a alimentação: comida mole, cozida e não ácida.
Alteração na sexualidade	<ul style="list-style-type: none"> – A gravidez é desaconselhada. – O método usado é o de proteção/barreira - preservativo.
Síndrome mão-pé ou palmo-plantar	<ul style="list-style-type: none"> – Pode surgir dor, pele seca e descamativa, assim como vermelhidão nas palmas das mãos e planta dos pés, e aumento da sensibilidade – Pode surgir formigueiro e adormecimento das extremidades das mão e pés. – Está indicado aplicar creme hidratante nas mãos e nos pés, frequentemente. – Evitar exposição a temperaturas extremas (quente e frio).

Informação sobre o seu Tratamento: CAPECITABINA

Perda de cabelo – O cabelo pode tornar-se mais fraco, mas é pouco provável que ocorra a perda total.

Hemorragia – Pode ocorrer hemorragia pelo nariz, gengivas, (em regra autolimitadas) ou hematomas. Se persistente ou grave deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.

NOTAS:

- Os Comprimidos de **Capecitabina** devem ser tomados de **manhã e à noite**. Devem ser tomados 30 minutos após o final da refeição (pequeno-almoço e jantar). Não mastigar, os comprimidos devem ser engolidos inteiros com água.
- Pode sentir dores de cabeça durante o período de tratamento.

Para esclarecimento de dúvidas relacionadas com [a terapêutica oral e receitas de ambulatório](#) pode contactar o Serviço de Farmácia Hospitalar do IPO de Coimbra, [das 14 h às 16h](#), através do número [96 713 21 93](#).