

Informação sobre o seu Tratamento: IRINOTECANO + 5FU (FOLFIRI)

Possíveis Efeitos Secundários	Recomendações
Náuseas e Vômitos	<ul style="list-style-type: none"> – Deve fazer terapêutica prescrita pelo médico. – Ingira pequenas quantidades de líquidos e comida, mas várias vezes ao longo do dia. – Consuma líquidos pouco açucarados e alimentos pouco gordos. – Mastigue bem e coma devagar.
Perda de apetite	<ul style="list-style-type: none"> – Pode ocorrer no dia do tratamento ou nos dias seguintes. – Mantenha uma alimentação saudável, ingira alimentos da sua preferência, atrativos e de fácil digestão. – Pode ocorrer alteração do paladar. – Não estar mais do que 3-4 horas sem se alimentar, com exceção dos períodos de sono.
Diminuição da energia/ Cansaço	<ul style="list-style-type: none"> – É importante manter atividade física (ex.: caminhadas) ajustada às suas capacidades. – Adeque o ritmo do seu quotidiano às suas necessidades. Descanse quando necessitar. – Pode manter a sua atividade profissional tendo em conta a disponibilidade para os tratamentos e à forma como se sente.
Febre / Calafrios	<ul style="list-style-type: none"> – Os níveis de células do sangue começam a baixar alguns dias após a administração de quimioterapia. – O número de glóbulos brancos (importantes nas defesas) podem descer tornando mais suscetível a infeções. Deve evitar o contacto com pessoas doentes (exemplo: gripe). – Vigie a sua temperatura uma vez por dia, se temperatura superior a 38°C (febre) deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.
Obstipação/ Diarreia	<ul style="list-style-type: none"> – Se tiver alteração dos hábitos intestinais, diarreia (são mais de três dejeções líquidas em 24 horas), ou obstipação (defecação pouco frequente ou de difícil passagem, fezes secas e duras) entre em contacto telefónico com a equipa clínica – É importante manter uma boa ingestão de líquidos, cerca de 1.5 L/dia – Tome a medicação prescrita pelo seu médico para a diarreia ou obstipação. – Poderá após o tratamento ter queixas de dor tipo cólica abdominal, que deve efetuar a analgesia prescrita e reportar na consulta seguinte se auto-limitadas,
Pele seca e descamativa	<ul style="list-style-type: none"> – A pele fica mais sensível, e mais propensa a queimaduras solares (fotosensibilidade). – É aconselhável utilizar loção hidratante diariamente, indicado para pele sensível e pouco perfumado. Preferir cremes com ureia. – A pele pode ficar mais escura (hiperpigmentação)
Fotosensibilidade	<ul style="list-style-type: none"> – Deve evitar exposição solar, principalmente nas horas de maior intensidade do sol. – Aplicar protetor solar SPF 50+ antes de sair de casa diariamente nas áreas expostas, que para além da face e do pescoço também inclui o dorso das mãos – Este fenómeno de fotosensibilidade pode manter-se no período de dois a três meses após terminar os tratamentos. – Pode ficar com os olhos a lacrimejar ou secos

Informação sobre o seu Tratamento: IRINOTECANO + 5FU (FOLFIRI)

Feridas na boca (Mucosite)

- A boca e gengivas podem ficar vermelhas, irritadas ou com aftas (mucosite).
- Deve efetuar uma boa higiene oral, com uso de escovas de dentes macias e bochechos sem álcool. A lavagem dos dentes e higienização da boca após cada refeição é essencial.
- Se ocorrer agravamento dos sintomas, contactar equipa clínica, para avaliar necessidade de terapêutica específica.
- Deve adequar alimentação: comida mole, cozida e não ácida.

Alteração na sexualidade

- A gravidez é desaconselhada.
- O método usado é o de proteção - preservativo, que também é uma barreira que previne possível contaminação.

Síndrome mão-pé ou palmo-plantar

- Pode surgir dor, pele seca e descamativa, assim como vermelhidão nas palmas das mãos e planta dos pés, e aumento da sensibilidade
- Pode surgir formigueiro e adormecimento das extremidades das mão e pés.
- Está indicado aplicar creme hidratante nas mãos e os pés frequentemente.
- Evitar exposição a temperaturas extrema (quente e frio).
- Lavagem das mãos/pés com água tépida
- Utilizar meias de algodão viradas do avesso

Perda de cabelo

- O cabelo pode tornar-se mais fraco, mas é pouco provável que ocorra a perda total

Hemorragia

- Pode ocorrer hemorragias pelo nariz, gengivas, (em regra auto-limitadas) ou hematomas. Se persistente ou grave deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.

Para esclarecimento de dúvidas relacionadas com [a terapêutica oral e receitas de ambulatório](#) pode contactar o Serviço de Farmácia Hospitalar do IPO de Coimbra, [das 14 h às 16h](#), através do número [96 713 21 93](#).