

# Informação sobre o seu Tratamento: DE GRAMONT (5-FU)

Possíveis Efeitos Secundários	Recomendações
<b>Náuseas e Vômitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Deve fazer terapêutica prescrita pelo médico.</li> <li>– Ingira pequenas quantidades de líquidos e comida, mas várias vezes ao longo do dia.</li> <li>– Consuma líquidos pouco açucarados e alimentos pouco gordos.</li> <li>– Mastigue bem e coma devagar.</li> </ul>
<b>Perda de apetite</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pode ocorrer no dia do tratamento ou nos dias seguintes.</li> <li>– Mantenha uma alimentação saudável, ingira alimentos da sua preferência, atrativos e de fácil digestão.</li> <li>– Pode ocorrer alteração do paladar.</li> <li>– Não estar mais do que 3-4 horas sem se alimentar, com exceção dos períodos de sono.</li> </ul>
<b>Diminuição da energia/ Cansaço</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– É importante manter atividade física (ex.: caminhadas) ajustada às suas capacidades.</li> <li>– Adeque o ritmo do seu quotidiano às suas necessidades. Descanse quando necessitar.</li> <li>– Pode manter a sua atividade profissional tendo em conta a disponibilidade para os tratamentos e à forma como se sente.</li> </ul>
<b>Febre / Calafrios</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Os níveis de células do sangue começam a baixar alguns dias após a administração de quimioterapia.</li> <li>– O número de glóbulos brancos (importantes nas defesas) podem descer tornando mais suscetível a infeções. Deve evitar o contacto com pessoas doentes (exemplo: gripe).</li> <li>– Vigie a sua temperatura uma vez por dia, se temperatura superior a 38°C (febre) deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.</li> </ul>
<b>Diarreia/Obstipação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Se tiver alteração dos hábitos intestinais, diarreia (são mais de três dejeções líquidas em 24 horas), ou obstipação (defecação pouco frequente ou de difícil passagem, fezes secas e duras) entre em contacto telefónico com a equipa clínica</li> <li>– É importante manter uma boa ingestão de líquidos, cerca de 1.5 L/dia</li> <li>– Tome a medicação prescrita pelo seu médico para a diarreia ou obstipação</li> </ul>
<b>Pele seca e descamativa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– A pele fica mais sensível, e mais propensa a queimaduras solares (fotossensibilidade).</li> <li>– É aconselhável utilizar loção hidratante diariamente, indicado para pele sensível e pouco perfumado. Preferir cremes com ureia.</li> <li>– A pele pode ficar mais escura (hiperpigmentação)</li> </ul>
<b>Fotossensibilidade</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Deve evitar exposição solar, principalmente nas horas de maior intensidade do sol.</li> <li>– Aplicar protetor solar SPF 50+ antes de sair de casa diariamente nas áreas expostas, que para além da face e do pescoço também inclui o dorso das mãos</li> <li>– Este fenómeno de fotossensibilidade pode manter-se no período de dois a três meses após terminar os tratamentos.</li> <li>– Pode ficar com os olhos a lacrimejar ou secos</li> </ul>

# Informação sobre o seu Tratamento: DE GRAMONT (5-FU)

## Feridas na boca (Mucosite)

- A boca e gengivas podem ficar vermelhas, irritadas ou com aftas (mucosite).
- Deve efetuar uma boa higiene oral, com uso de escovas de dentes macias e bochechos sem álcool. A lavagem dos dentes e higienização da boca após cada refeição é essencial.
- Se ocorrer agravamento dos sintomas, contactar equipa clínica, para avaliar necessidade de terapêutica específica.
- Deve adequar alimentação: comida mole, cozida e não ácida.

## Alteração na sexualidade

- A gravidez é desaconselhada.
- O método usado é o de proteção - preservativo, que também é uma barreira que previne possível contaminação.

## Síndrome mão-pé ou palmo-plantar

- Pode surgir dor, pele seca e descamativa, assim como vermelhidão nas palmas das mãos e planta dos pés, e aumento da sensibilidade
- Pode surgir formigueiro e adormecimento das extremidades das mão e pés.
- Está indicado aplicar creme hidratante nas mãos e nos pés frequentemente.
- Evitar exposição a temperaturas extrema (quente e frio).
- Lavagem das mãos/pés com água tépida
- Utilizar meias de algodão viradas do avesso

## Perda de cabelo

- O cabelo pode tornar-se mais fraco, mas é pouco provável que ocorra a perda total

## Hemorragia

- Pode ocorrer hemorragias pelo nariz, gengivas, (em regra auto-limitadas) ou hematomas. Se persistente ou grave deve contactar a equipa clínica ou recorrer ao serviço de urgência da sua área de residência.

Para esclarecimento de dúvidas relacionadas com [a terapêutica oral e receitas de ambulatório](#) pode contactar o Serviço de Farmácia Hospitalar do IPO de Coimbra, [das 14 h às 16h](#), através do número [96 713 21 93](#).