

# info

Instituto Português de Oncologia de Coimbra  
Francisco Gentil, EPE

Projecto Oncommunities | Programa de  
Acompanhamento Online para Doentes  
com Cancro da Mama

Cuidados com o Estoma Durante a  
Pandemia de COVID-19: A Experiência  
do IPO Coimbra

Cuidados de Enfermagem Omissos em  
Oncologia: Análise de um Contexto  
Português

Serviço Social e a Promoção e Proteção  
dos Direitos do Doente Oncológico em  
Tempos de Pandemia COVID-19

Revista Quadrimestral

# 42

Distribuição Gratuita  
Dezembro de 2020





05

Projecto Oncommunities | Programa de Acompanhamento Online para Doentes com Cancro da Mama

10

Cuidados com o Estoma Durante a Pandemia de COVID-19: A Experiência do IPO Coimbra

14

Cuidados de Enfermagem Omissos em Oncologia: Análise de um Contexto Português

15

Serviço Social e a Promoção e Proteção dos Direitos do Doente Oncológico em Tempos de Pandemia COVID-19

18

IPOCFG em Notícia

25

Casa do Pessoal do IPOC

26

Abraç'Arte | Natal 2020

27

C&C | Crianças e Companhia

28

Agenda

29

C&A | Cultura e Arte

30

Sugestões de Leitura

#### Ficha Técnica

Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE

Direção Editorial: Conselho de Administração do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE

Direção Executiva: Ana Vaz e Fernando Sousa, Ano de Fundação: 2003, Periodicidade: 3/Ano

Design Editorial: EmsDesign

## Editorial

Neste momento, noutro ano qualquer, estaríamos a preparar o nosso Natal e a espreitar, já, o início de um novo ano com as rotinas habituais, os afetos, a magia e os encontros que esta quadra sempre nos propiciou. Mas, este ano o Natal é diferente, tal como o ano 2020, de que em breve nos despediremos.

Tem sido um ano de muita luta para todos, um verdadeiro pôr-nos à prova todos os dias de forma constante. O IPO teve de se transformar rapidamente, desde o início da pandemia, numa “fortaleza anti-COVID”, como alguns nos apelidaram, adotando o lema “preparar para o pior e esperar o melhor”.

E o melhor, o melhor de nós acabou por emergir: a capacidade de luta, de resiliência e de não ficar indiferente. O foco na humanização de cuidados, parte integrante do capital cultural da instituição, apesar do distanciamento físico, não se perdeu e, em alguns casos, até ganhou uma nova dimensão.

Os resultados alcançados só têm sido possíveis graças à capacidade de adaptação e empenho dos nossos profissionais, a quem não podemos deixar de prestar, mais uma vez, o justo reconhecimento, por todo o esforço empreendido.

O trabalho de cada um de vós é importante e essencial e permitiu-nos ver o reconhecimento desse esforço, além portas, com o IPO a alcançar o Prémio Hintt “Investir em Saúde 2020” e o Prémio do Jornal de Negócios pela Plataforma online Oncommunities para doentes com cancro da mama; com o IPO a ser um dos 15 finalistas do Prémio “Experiências na era COVID-19: Resiliência, Singularidade e Determinação”, com o projeto “Portal Proximidade +” e mais recentemente com o reconhecimento da Federação Internacional de Hospitais pelo seu plano de ação de resposta à COVID-19.

No balanço deste ano 2020 é, ainda, com enorme satisfação, que percebemos que a Qualidade continua bem forte na Missão do IPO, de que é ilustrativo o reconhecimento pelo CHKS (Caspé Healthcare Knowledge Systems) dos elevados padrões de qualidade da instituição, em auditoria de monitorização realizada

em outubro, ou a renovação da certificação da qualidade do Serviço de Imunohemoterapia, em novembro passado, em segunda auditoria de acompanhamento.

Agora que o novo ano já se encontra à espreita há motivos para continuarmos a ter esperança.

O IPO encontra-se num momento de novos e importantes investimentos em curso, um valor superior a 37 milhões de euros de investimento adjudicado recentemente, dos quais se destacam, neste ano 2020, a construção do novo Bloco Operatório Periférico, a concretização do programa de eficiência energética e a criação de um novo Laboratório de Virologia. No próximo ano, instalar-se-ão dois novos aceleradores lineares e iniciar-se-á a construção do tão esperado novo edifício de Imagiologia e Cirurgia que marcará o futuro não só do IPO de Coimbra, como da própria Região Centro e do Serviço Nacional de Saúde, melhorando de forma inexorável as condições para a prestação de cuidados dos nossos doentes e profissionais.

A pandemia trouxe-nos desgaste físico e emocional, medo e ansiedade, mas, também, nos trouxe orgulho, orgulho e satisfação nas nossas equipas que foram e têm sido capazes de enfrentar esta enorme adversidade. Fomos capazes de nos reinventar! Não esquecemos, pois, que o investimento maior que pudermos fazer no futuro será aquele que for feito nas pessoas. Somos IPO!

Terminamos, com uma palavra especial dirigida a cada um de vós e às vossas famílias, desejando um Feliz Natal e um Novo Ano com redobrada esperança.

A presidente do Conselho de Administração  
Margarida Ornelas



# Projecto Oncommunities | Programa de Acompanhamento Online para Doentes com Cancro da Mama

Piedade Leão<sup>1</sup>, Cristina Costeira<sup>2</sup>, Conceição Silva<sup>3</sup>, Helena Domingues<sup>4</sup>, Isabel Pazos<sup>5</sup>, Fátima Marques<sup>6</sup>, Ana Pais<sup>7</sup>



## ENQUADRAMENTO

O acompanhamento clínico e psicológico durante os tratamentos oncológicos é estratégia promotora da segurança e qualidade dos cuidados prestados.

Estudos recentes (Paguia e col., 2017; Moretto e col., 2019) afirmam a importância dos serviços de saúde garantirem informação técnico-científica atual e exata, monitorização e intervenção precoce na gestão de sintomas e atenção psicossocial; de acordo com os autores, estes cuidados estão associados à minimização de complicações decorrentes dos tratamentos, à melhoria de índices de qualidade de vida e à maior satisfação do doente.

Apesar da literatura não deixar margem para dúvidas acerca da relevância dos cuidados contínuos integrais e personalizados, todos os sistemas de saúde da Europa se confrontam com o mesmo desafio: como garantir a proximidade entre as pessoas que lidam com doenças crónicas e os profissionais de saúde, de forma a garantir cuidados personalizados, contínuos e de qualidade, garantindo simultaneamente a sustentabilidade dos sistemas de saúde?

Procurando responder às necessidades dos doentes oncológicos, às recomendações internacionais relativamente à segurança e à qualidade dos cuidados, e usando as novas tecnologias de informação, surge o Projecto Oncommunities.

<sup>1</sup>Psicóloga Clínica e coordenadora do projeto, Unidade de Psicologia Clínica do IPO de Coimbra | <sup>2</sup>Enfermeira Especialista, Serviço de Cirurgia Geral do IPO de Coimbra | <sup>3</sup>Médica cirurgia, Serviço de Cirurgia Geral do IPO de Coimbra | <sup>4</sup>Enfermeira Especialista, Hospital de Dia de Oncologia do IPO de Coimbra | <sup>5</sup>Médica oncologista, Serviço de Oncologia Médica do IPO de Coimbra | <sup>6</sup>Técnica Superior, Gabinete Coordenador da Investigação do IPO de Coimbra | <sup>7</sup>Diretora Clínica do IPO de Coimbra

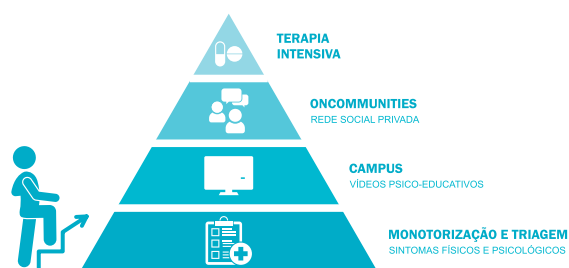
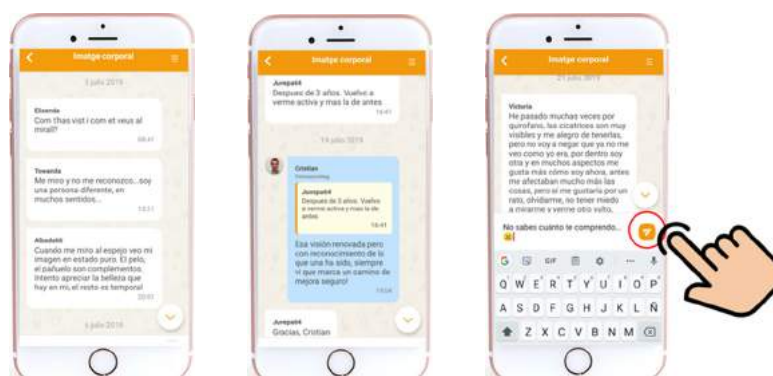




Figura 1. Equipa multidisciplinar envolvida no projeto

## APLICABILIDADE DA APP

A APP permite monitorizar sintomas físicos e psicológicos, agendar prescrições de intervenções, recordar a toma de medicação, assegurar aconselhamento psicológico, bem como o contacto com o profissional de saúde de referência para a área do sintoma identificado (medicina, enfermagem ou psicologia). Em situações de agravamento de sintomas, ou de dificuldade na contextualização das queixas, é possível agendar avaliação através de videoconferência. Possibilita, ainda, sob supervisão dos profissionais de saúde, estabelecer grupos de conversas entre doentes (rede social privada), para partilha de experiências e suporte-mútuo.



### 1.º Nível: Monitorização e Triagem

Este 1.º nível de cuidados permite a monitorização de sintomas físicos e psicológicos. É também possível registar a medicação prescrita, e acompanhar o grau de cumprimento. Neste nível, as doentes podem contactar a equipa de saúde através de mensagem; a equipa assegurará respostas com a maior brevidade possível.

### 2.º Nível: Campus

A APP permite que os profissionais de saúde, após identificarem as necessidades, aconselhem o visionamento de conteúdos online de carácter psico-educativo (por exemplo: *Como lidar com a ansiedade após o diagnóstico?* ou *Recomendações nutricionais*).

### 3.º Nível: Rede social privada para doentes

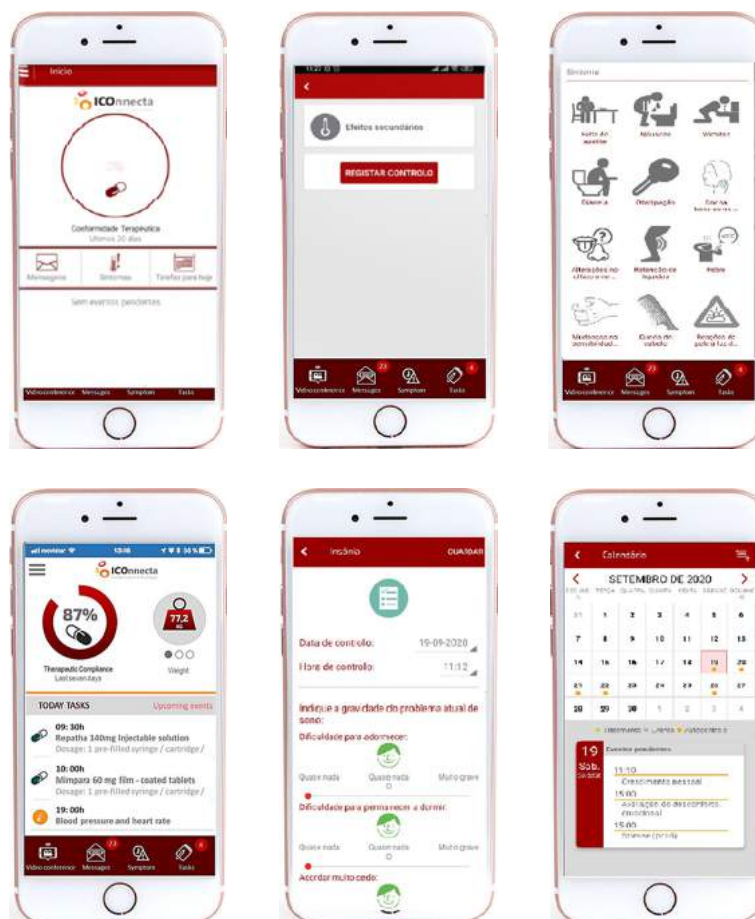
Esta aplicabilidade permite que as doentes interajam entre si, e com os profissionais de saúde, de forma anónima. Pretende-se disponibilizar um espaço virtual privilegiado para a partilha de dúvidas, de informações, de recursos úteis, e de suporte mútuo. A rede social é acompanhada em permanência por um “profissional de saúde mediador” que estimula as interações e garante o rigor dos conteúdos publicados.

#### 4.º Nível: Terapia intensiva

Nas situações em que se identifique maior sofrimento psicológico, o psicólogo da equipa recorre à videoconferência para sessões semanais de acompanhamento de cariz psicoterapêutico. Este acompanhamento é intensivo e personalizado.

#### O FUNCIONAMENTO

As doentes acedem diariamente à APP e consultam o planeamento para o dia (consultas médicas, tratamentos, exames, questionários psicológicos a responder), registam sintomas físicos e psicológicos, revem a medicação a tomar, verificam eventuais contactos por parte da equipa de saúde, e, se necessário, enviam mensagem à equipa.



A equipa também acede diariamente à APP para verificar as interações por parte das doentes (registo de sintomas, índices de sofrimento psicológico, mensagens). Sempre que os sintomas registados forem severos, o alerta surge em cor vermelha para identificação rápida por parte da equipa; sintomas moderados são exibidos em cor laranja, e os sintomas ligeiros em cor verde.

#### BENEFÍCIOS E VANTAGENS DA APP

No diagrama seguinte apresentamos os principais benefícios e vantagens da utilização da APP para doentes/famílias, para profissionais de saúde envolvidos, e para a comunidade de modo geral.





## RESULTADOS E CONCLUSÕES

Até final de Novembro de 2020, 100 doentes beneficiavam da APP. Foram respondidos 700 questionários de adaptação psicológica, e reportados 500 sintomas que foram respondidos pela equipa multidisciplinar.

Pela facilidade de uso, e potencial em termos de promoção de qualidade de vida das doentes, consideramos que o Projecto Oncommunities tem um enorme potencial e deve continuar a ser uma ferramenta ao serviço das equipas de saúde, das doentes e das famílias. Atendendo a este potencial, será interessante ponderar o alargamento do Projecto a doentes com outras patologias oncológicas.

As contingências socio-sanitárias decorrentes da pandemia COVID tornam ainda mais pertinente a adopção de estratégias que aliem o cumprimento das medidas de proteção à necessidade de garantir o acompanhamento dos doentes em tratamento ativo. Também neste contexto, o Projeto Oncommunities apresenta-se como uma mais-valia por permitir, à distância, a contínua monitorização clínica e psicossocial do percurso das doentes.

## Cuidados com o Estoma Durante a Pandemia de COVID-19: A Experiência do IPO Coimbra

Isabel Morais, Enfermeira Especialista e Coordenadora do Gabinete de Estomaterapia do IPO de Coimbra  
Ana Seça, Ana Braga e Dora Neves, Enfermeiras Especialistas do Gabinete de Estomaterapia do IPO de Coimbra



O projeto “Cuidados com o estoma durante a pandemia de COVID-19: a experiência do IPO Coimbra” foi reconhecido no programa da Federação Internacional de Hospitais “Beyond the Call of Duty for COVID-19” pelo seu plano de ação de resposta COVID-19, junto com mais de 100 hospitais de 28 países.

O Gabinete de Estomaterapia, pioneiro, a nível nacional, na prestação de cuidados à pessoa com todos os tipos de ostomias, teve a capacidade de se reinventar, permitindo que os doentes sentissem, mesmo em tempos de pandemia, um pleno acompanhamento, através de cuidados eficazes e individualizados e promovendo a sua qualidade de vida mantendo o foco na humanização.

### AÇÕES DESENVOLVIDAS PROATIVAMENTE E OBJETIVOS DO PROJETO

A Estomaterapia é uma área de intervenção diferenciada do IPO Coimbra, que visa atender a pessoa que após ter sido submetida a uma intervenção cirúrgica ficou com uma ostomia de eliminação, alimentação ou respiratória, logo após o diagnóstico, no pré e pós-operatório, no momento de alta hospitalar e no seguimento em ambulatório.

O Gabinete de Estomaterapia garante o acompanhamento e atendimento na comunidade, através do contacto e encaminhamento para os cuidados de saúde primários, proporcionando acesso aos dispositivos mais adequados à condição individual da pessoa, contribuindo para a prevenção, deteção e tratamento precoce de complicações, cuidados com o estoma e pele periestomal, investindo na capacitação da pessoa e no regresso às atividades de vida diária.

O confinamento imposto pela pandemia COVID-19 significou reagir e responder de maneira eficiente, a fim de:

1. Garantir a continuidade do cuidado após a alta hospitalar, garantindo o acesso aos dispositivos médicos essenciais à qualidade de vida da pessoa ostomizada, atendendo às restrições nos cuidados de saúde primários e farmácias comunitárias;
2. Evitar complicações;
3. Manter comunicação com doentes e familiares;
4. Reforçar a humanização do atendimento.

#### A ATIVIDADE DO GABINETE DE ESTOMATERAPIA EM RESPOSTA À PANDEMIA.

O Gabinete de Estomaterapia constitui uma Unidade integrante de um Hospital Especializado no tratamento de doentes com cancro, sendo que a sua área de referência compreende 32 hospitais gerais, 109 centros de saúde e 2300000 habitantes.

A pandemia de COVID-19 foi o evento mais disruptivo do Serviço Nacional de Saúde, condicionando mudanças sem precedentes na prestação de cuidados de saúde, com particular impacto nos grupos de risco, como os doentes com cancro.

As restrições impostas pela pandemia condicionaram de imediato:

- Dificuldade na aquisição do dispositivo médico para a ostomia;
- Impossibilidade de observação do estoma e pele peri-estoma pelo profissional de saúde;
- Impossibilidade de prestar cuidados em caso de necessidade;
- Cancelamento dos ensinamentos aos familiares/cuidadores do doente ostomizado.

Em consequência, implementaram-se as seguintes medidas:

- Antecipação do projeto da teleconsulta cuja implementação estava em fase de desenvolvimento;
- Comunicação com o doente através da adoção de tecnologia facilitadora de uma comunicação de proximidade;
- Utilização do WhatsApp com o objetivo de efetuar um diagnóstico das necessidades aquisitivas de material e prevenir as complicações.
- Disponibilização de dispositivos médicos do stock da Instituição até à retoma da atividade do SNS, através do respetivo envio para o domicílio a todos os doentes com dificuldade de acesso, quer ao nível dos Cuidados de Saúde Primários para a obtenção da prescrição, quer ao nível das Farmácias Comunitárias para aquisição e dispensa do material (Portaria n.º 90-A/2020 de 9 de abril, publicada no Diário da República, 1.ª série N.º 71, que cria um regime excecional e temporário relativo à prescrição eletrónica de medicamentos e respetiva receita médica, incluindo os dispositivos médicos, durante a vigência do estado de emergência em Portugal, motivado pela Pandemia da COVID-19).

#### ENVOLVIMENTO DE GESTORES, COLABORADORES E DA INSTITUIÇÃO

A adoção das medidas descritas envolveram a gestão de topo do hospital, a equipa multidisciplinar do gabinete de estomaterapia, bem como, os serviços de gestão e logística, nomeadamente, o aprovisionamento.

A experiência adquirida pelos profissionais do Serviço de Estomaterapia e suportada pela satisfação apercebida dos doentes abriu novas perspetivas para a gestão da prestação de cuidados na área da Estomaterapia. Com efeito, foi possível identificar alguns pontos fortes que poderão vir a sustentar no futuro consequências para a governação clínica desta área:

- Utilização da tecnologia disponível, potenciando a proximidade com o doente através da criação futura de uma App.
- Recurso a meios áudio visuais que permitirão propor ao doente quer planos terapêuticos quer ensinamentos e orientações evitando a sua deslocação ao hospital.
- Acesso on-line às recomendações da equipa multidisciplinar para esclarecimento de complicações ou dúvidas, bem como, da gestão dos níveis de stress e reforço dos níveis de confiança e autonomia do doente.

#### IMPLEMENTAÇÃO DO PROJETO – APOIOS E OBSTÁCULOS

O sucesso do projeto teve como principal objetivo dar resposta às necessidades prementes do doente ostomizado em confinamento, revelando-se como fundamental a coesão da equipa e o profundo conhecimento que tem da situação clínica de todos os doentes que acompanha. A equipa contou com o apoio de todas as estruturas relevantes do hospital para o desenvolvimento das medidas já referidas de forma a garantir uma resposta adequada e integrativa de todas as vertentes que envolvem os cuidados ao doente ostomizado.

O principal obstáculo percecionado foi a falta de literacia em algumas pessoas na utilização das novas tecnologias de informação, por vezes acrescido com a diminuição da acuidade auditiva. Foi ainda necessário recorrer frequentemente a outros intervenientes para ultrapassar as dificuldades descritas e, nalguns casos, devido ao confinamento, era ainda necessário proceder a novos contactos para que uma pessoa mais familiarizada com as novas tecnologias estivesse presente.

#### MEDIDAS IMPLEMENTADAS

Entre março e junho de 2019 registaram-se 915 consultas e entre março e junho de 2020, 335 consultas de estomaterapia o que representa uma redução de 63,4%.

As medidas implementadas neste último período irão permitir:

- Promover e reforçar a integração entre os cuidados de saúde primários e os cuidados hospitalares através da continuidade e proximidade de cuidados e otimização dos recursos;
- Promover formação, assessoria e supervisão de cuidados, disponibilizando informação que facilite a tomada de decisão no planeamento e gestão das intervenções em Estomaterapia;
- Dar resposta em tempo real às necessidades dos doentes, fomentando a formação dos enfermeiros que integram as várias unidades funcionais dos cuidados de saúde primários e ao mesmo tempo permitir uma avaliação diferenciada da pessoa, sem deslocação da mesma;
- Promover o autocuidado e autonomia do doente e família através da sua capacitação;
- Potenciar a gestão efetiva e eficiente dos recursos do SNS;
- Melhorar a tomada de decisão clínica;
- Promover a identificação e referenciação precoce das complicações do estoma e pele perístoma;
- Promover a acessibilidade e equidade nos cuidados diferenciados em Estomaterapia;
- Reduzir custos associados a deslocações.



### VALORIZAÇÃO E PERSPETIVAS FUTURAS

As medidas implementadas, que suportam o projeto de desenvolvimento nesta área, foram acolhidas e muito valorizadas pelas várias estruturas clínicas que se relacionam mais de perto com a Estomaterapia, nomeadamente:

- Integração no Plano de Ação da Governação Clínica para 2021 das medidas identificadas supra e que fazem parte do projeto “IPOC + perto do doente ostomizado”;
- Envolvimento dos Diretores de Serviço das especialidades cirúrgicas associadas à Estomaterapia, nomeadamente Cirurgia Geral, Gastrenterologia, Otorrinolaringologia e Urologia;
- Reconhecimento das medidas como boas práticas no contexto do programa institucional para a humanização hospitalar e da Associação Portuguesa de Enfermeiros de Cuidados em Estomaterapia.



# Cuidados de Enfermagem Omissos em Oncologia: Análise de um Contexto Português

Ivo Paiva,  
Enfermeiro no serviço de Cirurgia Geral do IPO de Coimbra



## INTRODUÇÃO

Os cuidados de enfermagem, deixados por fazer ou adiados, comprometem a segurança do doente. A prevenção de cuidados de enfermagem omissos (CEO) constitui um dos desafios da atualidade.

## OBJETIVOS

Identificar os CEO percecionados pelos enfermeiros de um hospital de oncologia.

## METODOLOGIA

Estudo exploratório, descritivo e transversal de natureza qualitativa assente em pressupostos do estudo caso. Amostra de meio, constituída por 10 enfermeiros com aplicação de entrevista semiestruturada. Obtido consentimento informado dos participantes.

## RESULTADOS

Foram identificados como CEO: na componente afetiva-relacional (Comunicar com o doente e família e Ensino ao doente e família); nas atividades de suporte à prestação de cuidados (Documentar os cuidados de enfermagem, Elaborar ou atualizar planos de cuidados); nas atividades instrumentais (Cuidados de higiene oral, Cuidados de higiene corporal, Posicionamentos, Levante e deambulação e Alimentação) e nas atividades interdependentes (Monitorização de Sinais Vitais/Glicémia capilar, Identificação e administração da terapêutica até 30 minutos após a sua prescrição e Cuidados de manutenção com dispositivos médicos).

## CONCLUSÃO

O mapeamento da problemática está de acordo com a literatura. Foram identificados, pela primeira vez, a identificação da terapêutica prescrita e os cuidados de manutenção com os dispositivos médicos, como CEO. Estes resultados constituem matéria suficiente para identificar quais as razões determinantes para essa omissão e adotar medidas relevantes para reestruturar os serviços de enfermagem, potencializando a qualidade dos cuidados e a segurança do doente.

## PALAVRAS-CHAVE

Cuidados de enfermagem omissos, enfermagem, segurança do doente, oncologia.

VER MAIS: Paiva, I. (2019). Cuidados de Enfermagem Omissos: perceções dos enfermeiros de um hospital de oncologia. (Dissertação de Mestrado). Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Portugal. Recuperado de <http://web.esenfc.pt/?url=qtkivMSp>.



# Serviço Social e a Promoção e Proteção dos Direitos do Doente Oncológico em Tempos de Pandemia COVID-19

Margarida Pires, Assistente Social e Diretora do Serviço Social do IPO de Coimbra

Ana Luísa Pintassilgo, Armanda Carneiro, Célia Tinoco e Teresa Sousa, Assistentes Sociais do IPO de Coimbra



Trabalhar a promoção de direitos em contexto de pandemia, contemplando sempre as especificidades de cada doente e as necessidades inadiáveis dos mesmos, revelou alguns desafios à atuação da profissão, nomeadamente na adequação de respostas efetivas à nova dinâmica desta crise de saúde pública.

O reforço dos métodos de atuação foi prioritário, de forma a:

- capacitar o apoio diferenciado às famílias dos doentes internados;
- manter a proximidade e manutenção do acompanhamento do doente em ambulatório e em consultas não presenciais;
- promover a articulação com entidades externas; readaptar protocolos de colaboração;

- intensificar respostas para concretização da alta hospitalar.

Desde março de 2020 que os doentes oncológicos enfrentam novos desafios, quer pela época, por si só, de adversidade e de impacto psicossocial, quer pelo período de perda de saúde que vivenciam, mesmo que temporário.

A necessidade de priorizar a segurança dos doentes e de garantir a continuidade do seu processo terapêutico/tratamento obrigou à implementação de algumas regras restritivas, como o distanciamento físico, os condicionalismos ao direito de acompanhante durante consultas e os tratamentos, a complexidade da gestão do acompanhamento próximo durante o internamento e o condicionamento no direito a ter visitas.

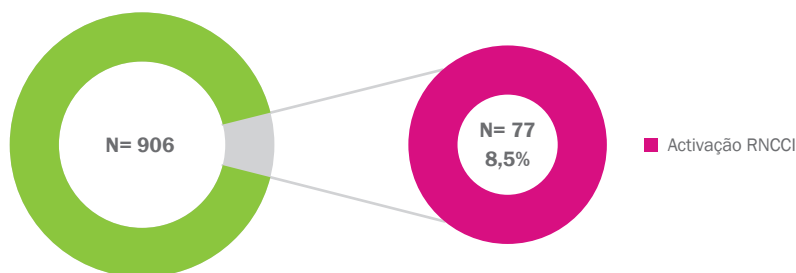
A nível nacional as pessoas com doença oncológica vivem um período de grave desproteção, nomeadamente no que se refere ao acesso aos seus direitos sociais e de saúde.

Ao longo destes últimos meses, os novos desafios à proteção do bem-estar e dos direitos dos cidadãos vieram revelar e acentuar desigualdades significativas nos grupos mais vulneráveis da população.

Neste período, o serviço social do IPO de Coimbra tentou corresponder, não só às necessidades habitualmente presentes, mas também às novas dificuldades das pessoas com doença oncológica acompanhadas pelo IPO, das suas famílias e dos serviços com os quais é mantida uma relação de equipa, de proximidade e de partilha num objetivo comum de garantia dos melhores cuidados.

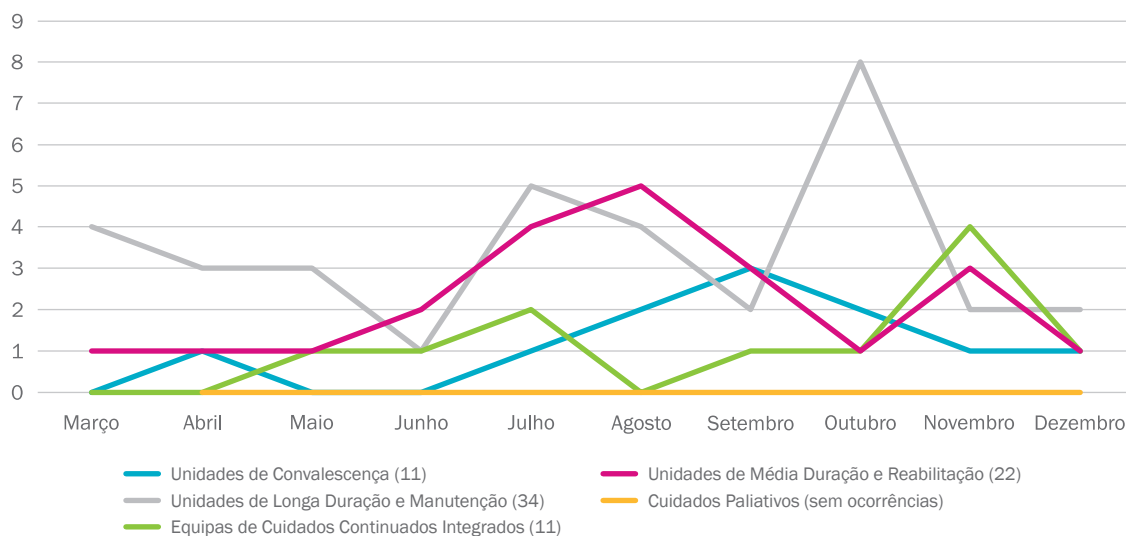
### NÚMEROS DA ATIVIDADE DO SERVIÇO SOCIAL DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA (MARÇO A DEZEMBRO DE 2020)

#### N.º de intervenções do serviço social a doentes internados:



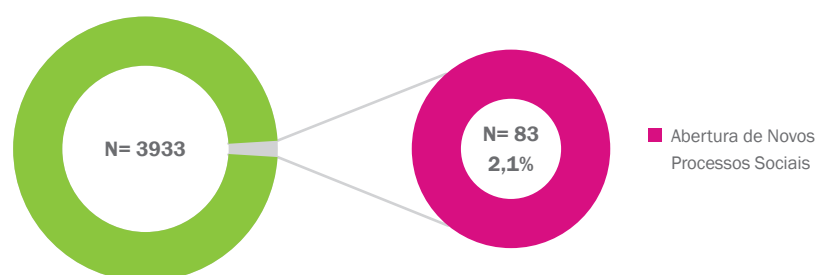
RNCCI - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados

#### N.º de doentes referenciados para a RNCCI por tipologia

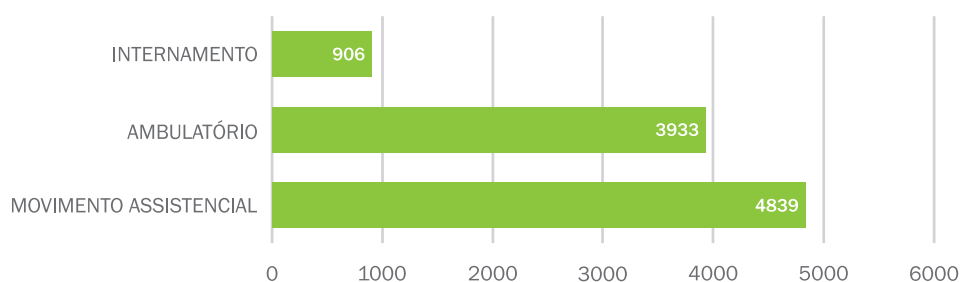




N.º de intervenções do serviço social a doentes em ambulatório:



N.º de intervenções do serviço social:



ELEGEMOS NESTE NATAL OS “DIREITOS DOS DOENTES” E A SUA VOZ!



## IPOCFG em Notícia

De setembro a dezembro de 2020

### SETEMBRO



#### IPO Coimbra na primeira reunião do Conselho Municipal de Saúde de Coimbra

No dia 16 de setembro a presidente do Conselho de Administração do IPO de Coimbra, Dr. Margarida Ornelas, esteve presente na primeira reunião do Conselho Municipal de Saúde de Coimbra. A sessão decorreu na Antiga Igreja do Convento São Francisco.

#### Consignação de empreitada de projeto de eficiência energética | POSEUR

O IPO de Coimbra vai investir mais de meio milhão de euros na substituição de equipamentos de aquecimento, ventilação e ar condicionado (AVAC).

A consignação da empreitada, que inclui a substituição das caldeiras e chillers (refrigeradores de água), no valor de 538.347,19 euros, acrescido de IVA, decorreu no passado dia 21 de setembro.

A empreitada prevê ainda a execução de uma nova chaminé de exaustão de fumos em inox, a substituição de sete chillers por equipamentos mais eficientes e a substituição de 45 bombas de circulação.



A intervenção insere-se numa candidatura aprovada pelo POSEUR – Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos, no montante de 1,9 milhões de euros, que incluiu a substituição da caixilharia térmica do IPO de Coimbra, a instalação de painéis solares para produção de energia e água quente para consumo próprio e iluminação ‘led’ no interior e exterior do edifício.

#### Humanização em tempo de COVID

Em março de 2020, alguns elementos do Grupo para a Humanização Hospitalar do IPO de Coimbra criaram um fórum de discussão: “Humanização em tempo de COVID” e surgiu a ideia: por que não contar a história da pandemia de COVID-19 pelos olhos dos nossos meninos e meninas, filhos, netos e sobrinhos dos nossos colaboradores, estas crianças que são os nossos heróis verdadeiros?

E assim soubemos que a COVID-19 não é invisível! Ela é verde, vermelha, tem tantas cores... e tem expressão aos olhos das nossas crianças.

Após a exposição no Dia Mundial da Criança, fizemos o livro com os trabalhos dos nossos meninos e meninas, e no decorrer do mês de setembro oferecemos um exemplar aos nossos profissionais.

Obrigada Super Heróis!



## OUTUBRO



### IPO de Coimbra vence Prémio HINTT

O IPO de Coimbra venceu o Prémio HINTT na categoria “Patient Safety” com o projeto *Oncommunities*, desenvolvido em parceria com o Instituto Pedro Nunes e o Instituto Catalão de Oncologia.

O Prémio HINTT – Maturidade Digital, pretende reconhecer e divulgar as melhores práticas de adoção das tecnologias de informação e comunicação com vista à aproximação de um ambiente *paperless* conducente a ganhos relevantes para a segurança do doente, apoio à decisão clínica e eficiência global.

A 4ª Edição do HINTT decorreu no passado dia 1 de outubro, no Pavilhão do Conhecimento, com o reconhecimento do projeto *Oncommunities* que visa criar uma comunidade online de doentes com cancro da mama e profissionais, promovendo a reabilitação física e psicossocial de cada doente de uma forma adaptativa e participada.

A equipa *Oncommunities* está de parabéns pelo seu empenho e entrega a um projeto que coloca um futuro de esperança na inovação tecnológica em prol dos doentes com cancro.

Vídeo da candidatura do IPO de Coimbra aos prémios HINTT 2020 [\[Link\]](#)



### IPO de Coimbra visita Hospital Cantanhede Arcebispo João Crisóstomo

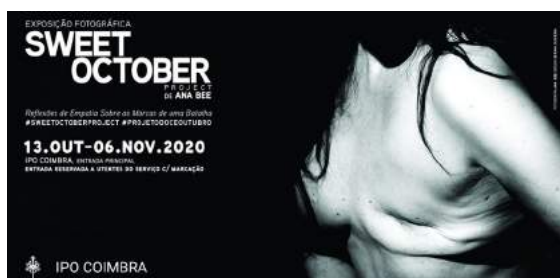
Equipa do IPO de Coimbra, liderada pela Presidente do Conselho de Administração, Dr. Margarida Ornelas, visita Hospital Cantanhede Arcebispo João Crisóstomo, presidido pela Dr. Diana Breda.

### IPO de Coimbra associa-se a MO

O IPO de Coimbra associou-se à MO - marca portuguesa de moda da Sonae Fashion - durante todo o mês de outubro, no âmbito da campanha solidária “Há causas que nos vestem bem”.

Durante o mês de outubro, a MO apresentou três t-shirts solidárias, desenvolvidas em parceria com a ilustradora Violeta Cor de Rosa (Joana Soares). Estiveram disponíveis versão branca com coração texturizado pequeno rosa, versão branca com coração texturizado grande rosa e versão rosa com coração texturizado pequeno branco. Os desenhos de coração texturizados procuram passar uma mensagem de solidariedade e amor pelos que vivem a doença, mas também pelas famílias e amigos que os rodeiam. Por cada peça vendida foram doados três euros aos IPO's de Porto, Coimbra e Lisboa.





### Exposição Fotográfica - Sweet October

Está a decorrer, desde o dia 13 de outubro, uma exposição de fotografia intitulada “Sweet October”, da autoria de Ana Bee.

A exposição está patente no átrio do Edifício de Ambulatório do IPO de Coimbra, com acesso reservado, respeitando-se, deste modo, as condições de segurança recomendadas pela Direção-Geral de Saúde.

No conjunto fotográfico do Sweet October Project estão retratadas 15 pessoas que partilham o mesmo diagnóstico – cancro da mama. A par das fotografias está associado um exercício de empatia escrito por um artista português convidado. Este movimento de empatia, iniciado pelos 15 artistas (Alice Vieira; António Bizarro; Dirty Coal Train – Beatriz Rodrigues e Ricardo Ramos; Joana Barrios; João Gil; Jorge Palma; José Cid; Legendary Tigerman – Paulo Furtado; Lena d’Água; Moonspell – Fernando Ribeiro; Olavo Bilac; Rita Redshoes; Samuel Úria; Suzi Silva; Virgem Suta – Jorge Benvinda e Nuno Figueiredo) deu o mote para o público em geral seguir os seus exemplos. Assim, foi lançado na página oficial do projeto, o movimento de empatia que desafia todas as pessoas que sintam poder contribuir para esta causa a realizar o seu próprio exercício de empatia.

Todos os exercícios são publicados na página oficial deste projeto e sinalizados com #sweetoctoberproject e #projetodoceoutubro.

Mais informações [\[Link\]](#)

## NOVEMBRO

### IPO de Coimbra vence Prémio Investir em Saúde 2020

O Projecto Oncommunities do IPO de Coimbra venceu o Prémio Inovação Hospitalar no passado dia 4 de novembro. O Prémio “Investir em Saúde 2020” pretende distinguir os melhores trabalhos científicos e não científicos com o objetivo de reconhecer e premiar as boas práticas na área da saúde.

“Temos a oportunidade de ter um projeto que é inovador, com recurso a novas tecnologias, que de facto é muito interessante, e para as nossas doentes é de fácil acesso para todas as faixas etárias”, garante Piedade Leão, coordenadora Oncommunities do IPO de Coimbra.

[\[Link\]](#)







#### **Protocolo com Hospital da Figueira da Foz | Hospital de dia**

O IPO de Coimbra voltou a acolher, a partir da semana de 9 a 13 de novembro, os doentes oncológicos em tratamento de Hospital de Dia do Hospital da Figueira da Foz, fruto da estreita colaboração existente entre as duas Instituições e do esforço conjunto dos seus profissionais.

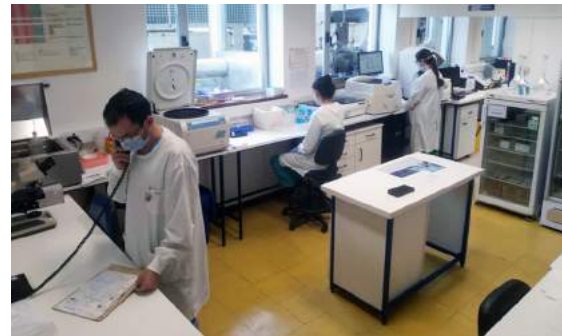
Esta medida visa garantir a segurança dos doentes e assegurar a continuidade dos tratamentos oncológicos, no contexto da pandemia de COVID-19.

#### **Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos**

No passado dia 10 de novembro, celebrou-se o Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos. O Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos da Sociedade de Endocrinologia (que integra elementos do Grupo Multidisciplinar de Tumores Neuroendócrinos do IPO de Coimbra) assinalou esta data com uma iniciativa de divulgação desta patologia, que está disponível no seguinte sítio: [www.spedm.pt](http://www.spedm.pt)

#### **Serviço de Imunohemoterapia certificado segundo a Norma ISO 9001:2015**

O Serviço de Imunohemoterapia do IPO de Coimbra obteve no passado dia 11 de novembro a renovação da certificação da qualidade, segundo a Norma ISO 9001:2015, em 2ª Auditoria de Acompanhamento.



Trata-se de uma certificação que vem sendo renovada desde o ano 2007 e que constitui um garante das Boas Práticas a nível da Medicina Transfusional e Irradiação de Componentes Sanguíneos, esta última que efetua para todas as Instituições Hospitalares da Região Centro.

O Conselho de Administração felicita todos os profissionais do Serviço de Imunohemoterapia que contribuíram ativamente para este resultado.

#### **IPO de Coimbra premiado no 17º Congresso Nacional de Oncologia**

O Serviço de Oncologia do IPO de Coimbra ganhou 5 prémios científicos no 17º Congresso Nacional de Oncologia que decorreu entre os dias 18 e 22 de novembro de 2020.

Os trabalhos científicos reconhecidos foram:

- **CANCRO UROLÓGICO:** Docetaxel com Bloqueio Androgénico completo em doentes idosos versus Doentes jovens com Adenocarcinoma da próstata hormono-sensível | Ana Raquel Monteiro.
- **CANCRO PULMÃO:** O impacto da integração precoce dos cuidados paliativos em doentes com cancro do pulmão avançado: estudo clínico randomizado | Rita Félix Soares.
- **TERAPÊUTICAS DE SUPORTE:** Qualidade de vida e carga sintomática em doentes com cancro de cabeça e pescoço localmente avançado submetidos a quimiorradioterapia intensiva | Rita Félix Soares.



- CANCRO DA MAMA: Avaliação de resposta dos iCDK 4/6 e suas toxicidades – Experiência de um Centro | Cláudia Amorim Costa.
- CANCRO PULMÃO: Índice Prognóstico Imune Pulmonar nos doentes com Carcinoma de Não Pequenas Células do Pulmão sob Imunoterapia | Tatiana Cunha Pereira.

### 1º prémio na Semana Digestiva 2020

Decorreu nos dias 20 e 21 de novembro a Semana Digestiva Digital 2020, o congresso nacional da Gastroenterologia em Portugal. Este evento contou com a participação de diversos elementos do Serviço de Gastroenterologia do IPO de Coimbra, nomeadamente com apresentação de 11 trabalhos em comunicação oral e poster, pelos Dr. Filipe Taveira e Dra. Mafalda João e moderação e apresentação de temas em reunião plenária pelo Professor Miguel Areia e Dra. Ana Teresa Cadime.

A participação do Serviço de Gastroenterologia do IPO de Coimbra culminou com a atribuição do 1º prémio para o melhor caso de ecoendoscopia ao Dr. Filipe Taveira pelo trabalho “Multiple myeloma and pancreatic mass: are we related?”.



### Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres

No passado dia 25 de Novembro assinalou-se o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres com o objetivo de alertar a sociedade para o problema.

Muitas mulheres continuam a ser vítimas de violência nas diversas áreas e ao longo de todo o do ciclo de vida. Em Portugal, 80% das pessoas que reportam ser vítimas de violência, são mulheres. É um problema complexo que exige a intervenção dos organismos públicos mas, também, da sociedade civil e de cada um de nós em particular. Num ano marcado pela pandemia, torna-se ainda mais importante a atenção e ação concertada de todos.

Estejamos atentos sempre e em todos os lugares!

### DEZEMBRO

#### Inauguração das intervenções artísticas do concurso “Entre Paredes d’Opital”.

“Entre Paredes d’Opital” é o nome do concurso nacional lançado a 2 de março pela Palhaços d’Opital, que pretendeu levar mais cor, alegria e boa disposição a 4 paredes do Instituto Português de Oncologia de Coimbra. No passado dia 11 de dezembro decorreu a inauguração das intervenções artísticas dos projetos vencedores. Relembramos os artistas e os seus respetivos trabalhos:



- Malva (Mariana Bento) é licenciada em Artes Plásticas na ESAD CR e ilustração na FBAUP. Título da Obra: Bailarico. Memória descritiva: "... pretende-se falar de um momento singular de partilha, onde se pode tocar a pessoa na sua plenitude, onde se une o pensamento e sentimento, a emoção, razão e o afeto. Mais que curar o corpo, cura a alma."
- Leonor Violeta é licenciada em Design de Comunicação na ESAD Matosinhos. Título da obra: Balanço. Memória descritiva: "Balanço é a união entre a alegria e a serenidade... uma mistura de sensações e direções que procuram um equilíbrio, como é exigido a quem por ali passa: encontrar um balanço, um conforto, um novo olhar sobre qualquer paisagem".
- Sérgio Marques é licenciado em Design de Comunicação na Escola Universitária de Artes de Coimbra e mestrado em Ilustração pela Escola Superior de Artes de Guimarães. Título da obra: Amanhã ½. Memória descritiva: "tentar reunir todos esses ideais de felicidade, com cores suaves e calmas, para que os pacientes, ao seu ritmo e com a ajuda dos profissionais de saúde, possam superar esse grande desafio que é a doença e, no fundo, através de uma só imagem, dizer mil vezes:" vai ficar tudo bem".
- Tatiana Santos é licenciada em Pintura na ARCA\_EUAC - Escola Universitária de Artes de Coimbra. Título da obra: Leveza do ser. Memória descritiva: "...quis representar neste projeto a leveza do ser e com isso retratar o lado entre o abstrato e o figurativo, emergindo das várias silhuetas masculinas e femininas."



### 1º Premio na reunião Anual da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP)

Entre os dias 10 e 12 de dezembro decorreu a reunião anual da Associação de Enfermagem Oncológica Portuguesa (AEOP), na qual o Enf. Ivo Paiva, especialista e mestre em Enfermagem Médico-Cirúrgica, apresentou uma comunicação oral, galardoada com o 1º prémio, no concurso "Investigação em Oncologia", apresentando o tema "Cuidados de enfermagem omissos em oncologia: análise de um contexto português".

### IPO de Coimbra reconhecido na resposta à COVID-19 pela Federação Internacional de Hospitais

No passado dia 15 de dezembro o IPO de Coimbra foi reconhecido, no programa da Federação Internacional de Hospitais (IHF) "Beyond Call of Duty for COVID-19", pelo seu plano de ação de resposta à COVID-19, junto com mais de 100 hospitais de 28 países. Este Programa de Reconhecimento de Resposta à COVID-19 visou reconhecer as ações e respostas de hospitais e prestadores de serviços de saúde em todo o mundo que foram "além do dever".

Com a missão de apoiar a melhoria do desempenho hospitalar, este reconhecimento é fornecido a hospitais e prestadores de serviços de saúde que implementaram de forma proactiva respostas ou ações organizacionais inovadoras para enfrentar a pandemia COVID-19 na sua região ou país.



O IPO de Coimbra candidatou-se com o projeto “o desafio de assegurar a continuidade dos cuidados à pessoa/família com ostomia no contexto da pandemia de COVID-19”, tendo a experiência do IPO Coimbra recebido o reconhecimento após uma exigente avaliação de um Júri Internacional, composto por 16 peritos da área da saúde.

Este prémio é o justo reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo Gabinete de Estomaterapia, Gabinete que é um bom exemplo da prossecução da missão do IPO de Coimbra na prestação de cuidados de saúde centrados no doente, promovendo o apoio educacional, psicossocial e de treino para o autocuidado e na gestão de uma nova condição de saúde.

É para nós, muito gratificante que o Gabinete de Estomaterapia que foi pioneiro, a nível nacional, a prestar cuidados à pessoa com todos os tipos de ostomias, tenha tido a capacidade de se reinventar, em tempos de pandemia, permitindo que os nossos doentes sintam um pleno acompanhamento, através de cuidados eficazes, individualizados e humanizados.

A lista completa de hospitais reconhecidos pode ser encontrada no [\[Link\]](#)





# 40 ANOS

## CASA DO PESSOAL DO IPOC

2020 seria o ano em que se iriam comemorar os 40 anos de vida da Casa do Pessoal do IPOC!

2020 tinha um plano de atividades ambicioso! As de sempre, a Ginástica, o Yoga, o Futsal e as Danças de Salão, e as que foram especialmente imaginadas para dias de boa disposição, cultura e convívio entre companheiros de trabalho e famílias: uma visita ao Oceanário de Lisboa destinada às nossas crianças, um passeio a pé pela cidade de Coimbra, outro pelos Passadiços de Sistelo, outro ainda pelas Grutas de Mira de Aire e Mosteiro de Alcobaça e a já tradicional descida de rio em canoas, rematada com um almoço na praia fluvial.

2020 seria o ano em que a Festa das Crianças teria uma surpresa, que não desvendamos!

2020 seria o ano em que o Jantar de Natal iria ser ainda mais glamoroso porque seria a comemoração dos factos e pessoas relevantes da história da Casa do Pessoal!

2020 foi o ano a que a Covid-19 destruiu os planos, impediu as realizações, anulou as comemorações!

Porém, nem a Covid-19 foi capaz de impedir a missão do Pai Natal da Casa do Pessoal do IPOC! O nosso Pai Natal reinventou-se, deu folga às renas e aderiu à tecnologia informática permitindo que pais e filhos escolhessem as prendas e as recebessem nas suas casas, em total segurança. A AJ Aguiar assumiu o papel dos duendes e encarregou-se dos brinquedos.

2021 herdará o plano de atividades de 2020, quando a Covid-19 permitir... e se ela permitir, os 40 anos serão comemorados com pompa e circunstância e o Jantar de Natal será memorável!

Vamos acreditar!

A direção da Casa do Pessoal





# ABRAÇ'ARTE

## NATAL 2020

23 DEZEMBRO | 11:00

# IPO ALIVE

FACEBOOK | TELEVISÕES DO IPO DE COIMBRA

## ... ABRAÇ'ARTE

NATAL 2020

COM A PARTICIPAÇÃO DOS SEGUINTE ARTISTAS:

ANAGUIM  
ANDRÉ SARDET  
ANJOS  
BARBARA TINOCO  
BEATRIZ VILLAR E DIOGO MENDES  
CATARINA FURTADO  
CLAÚDIA PASCOAL  
CLAÚDIA SOUTO  
COIMBRA GOSPEL CHOIR  
CORO AO CENTRO, LPCC-NRC  
CORO MOZART  
ELISA  
FERNANDO MENDES  
GIROFLÉ - CAVAQUINHOS DE COIMBRA  
GONÇALO TAVARES  
JOÃO SÓ  
JORGE PALMA  
LARISSA E LEANDRO  
LOOKALIKE  
LUIS RODRIGUES  
MARCO PAULO  
MIGUEL ARAÚJO  
MIGUEL GAMEIRO  
OS QUATRO E MEIA  
PALHAÇOS D'OPITAL  
PROGRAMA DA MANHÃ - RÁDIO COMERCIAL  
REBECA  
RUI FERREIRA  
SALVADOR SOBRAL  
SANDRA BULLET  
SCHERZO - ACADEMIA DE MÚSICA E ARTES  
SYRO  
TELMO MELO  
TIAGO SILVA  
ZÉ AMADO



IPO COIMBRA



## DÁ-ME UM ABRAÇO

MIGUEL GAMEIRO

DÁ-ME UM ABRAÇO QUE SEJA FORTE  
E ME CONFORTE A CADA CANTO  
NÃO DIGAS NADA, QUE NADA É TANTO  
E EU NÃO ME IMPORTO

DÁ-ME UM ABRAÇO, FICA POR PERTO  
NESTE APERTO, TÃO POUCO ESPAÇO  
NÃO QUERO MAIS NADA, SÓ O SILÊNCIO  
DO TEU ABRAÇO

JÁ ME PERDI SEM RUMO CERTO  
JÁ ME VENCI PELO CANSAÇO  
E ESTANDO LONGE  
ESTIVE TÃO PERTO  
DO TEU ABRAÇO

DÁ-ME UM ABRAÇO, QUE ME DESPERTE  
E ME APERTE, SEM ME APERTAR  
QUE EU JÁ ESTOU PERTO, ABRE OS TEUS BRAÇOS  
QUANDO EU CHEGAR

É NESSE ABRAÇO QUE EU DESCANSO  
ESSE ESPAÇO QUE ME SOSSEGA  
E QUANDO POSSAS DÁ-ME OUTRO ABRAÇO  
SÓ UM NÃO CHEGA

JÁ ME PERDI SEM RUMO CERTO  
JÁ ME VENCI PELO CANSAÇO  
ESTANDO LONGE...



## C&C | Crianças e Companhia

Queres aprender uma canção para cantares neste Natal?

# PING PONG

"À PROCURA DE UM PINHEIRO"  
PROF. JOSÉ CARLOS GODINHO LETRA

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Se me pisam, ai de mim, mas que triste situação!  
Pedacinhos mais de mil, sem possível salvação!

Um pinheiro já! Um pinheiro já! Como reza a tradição!  
Um pinheiro já! Um pinheiro já! É a nossa decisão!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Eu não sirvo para jogar matraquilhos, futebóis,  
Mas se alguém experimentar vou-me ver em maus lençóis

Um pinheiro já! Um pinheiro já! Como reza a tradição!  
Um pinheiro já! Um pinheiro já! É a nossa decisão!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Se ninguém me pendurar, onde vou ficar então?  
Uma coisa quero frisar: eu não vou ficar no chão!

Um pinheiro já! Um pinheiro já! Como reza a tradição!  
Um pinheiro já! Um pinheiro já! É a nossa decisão!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e... trás!

Ping pong, ping ping pong  
Somos bolas de cristal,  
Se ninguém nos segurar,  
Caímos no chão e...  
Caímos no chão e...  
Caímos no chão e...  
Trás!



FONTE: <https://www.youtube.com/watch?v=ZkkqmRseMZY>

# Agenda

## Jornadas

### VI Jornadas de Iniciação à Investigação em Psicologia

14 a 16 de janeiro de 2021

Online

<https://www.ismat.pt/pt/nos-media/agenda-de-eventos/354-vi-jornadas-de-iniciacao-a-investigacao-cientifica-em-psicologia.html>

## Congresso

### Congresso Português de Endocrinologia 2021

29 a 31 de janeiro de 2021

Online

<https://www.spedm.pt/congresso-portugues-de-endocrinologia-2021/>

### Perspectivas em Oncologia IX (presencial e online)

18 a 20 de fevereiro de 2021

Centro de Congressos Hotel Sheraton | Porto

<https://www.factorchave.com/perspectivas-em-oncologia-2021/>

### 26.º Congresso Português de Cardiopneumologia

26 a 27 de março de 2021

Online

<http://www.aptec.pt/paginas/posts/26ordm-congresso-portugues-de-cardiopneumologia-408.php>

### Congresso da Sociedade Portuguesa de Anestesiologia 2021

29 de abril a 1 de maio de 2021

Centro de Congressos Hotel Sheraton | Porto

[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

## Congresso

### 68.º Congresso da Sociedade Portuguesa de ORL e Cirurgia Cabeça Pescoço - SPORL 2021

30 de abril a 2 de maio de 2021

Montebelo Viseu Congress Hotel | Viseu

<https://www.sporl.pt/Medicos/Eventos/Evento/ModuleID/524/ItemID/444/mct/EventDetails>

### 1.º Congresso Nacional de Hospitalização Domiciliária

18 a 19 de junho de 2021

Alfândega do Porto

[secretariado@spmi.pt](mailto:secretariado@spmi.pt)

## Encontro

### ESMO Virtual Preceptorship on Breast Cancer South Africa 2021

11 e 12 de fevereiro de 2021

Online

<https://www.esmo.org/meetings/esmo-virtual-preceptorship-on-breast-cancer-south-africa-2021>

### ESMO Virtual Summit Africa 2021

12 e 13 de fevereiro de 2021

Online

<https://www.esmo.org/meetings/esmo-virtual-summit-africa-2021>

### 27<sup>th</sup> Porto Cancer Meeting - Stemness & Metastasis: Advances in Research and Clinical Translation

20 a 21 de maio 2021

Porto

<http://portocancermeeting.i3s.up.pt/>



## C&A | Cultura e Arte

### Exposição



"Entr'acte" de Antoine Pimentel  
10 de dezembro de 2020 a 14 de fevereiro de 2021  
Museu Municipal de Coimbra | Edifício Chiado

### Crianças



O Lago da Aventura  
6 de março de 2021 | 16h00  
CAE | Figueira da Foz

### Espetáculo



Luís de Matos #Conectados  
8 de janeiro de 2021 | 20h00  
9 e 10 de janeiro de 2021 | 11h00  
Convento São Francisco | Coimbra

### Concerto



Xutos & Pontapés com a Orquestra Filarmónica Portuguesa  
13 de março de 2021 21h30  
Altice Arena | Lisboa

### Dança



Partilhas/Exchanges  
26 de fevereiro de 2021 | 19h00  
TAGV | Coimbra

### Cinema



O Lugar Perfeito  
22 de maio de 2021 | 16h00  
CAE | Figueira da Foz

# Sugestões de Leitura

Da Biblioteca do IPO de Coimbra



**O Cuidador e o Doente Paliativo**  
Maria Manuela Cerqueira



**Dirigir & Formar**  
n.º 25 | outubro/dezembro 2019



**Abordagem Geriátrica Ampla na Promoção de um Envelhecimento Ativo e Saudável**  
IPC | Inovar Para Crescer



**Quando o Enfermeiro se Torna Doente**  
Isabel Maria Ribeiro Fernandes  
Universidade Lisboa | 2012



**ROL | Revista de Enfermería**  
vol. 43 | n.º 7-8 | julho/agosto 2020



**ROL | Revista de Enfermería**  
vol. 43 | n.º 10 | outubro 2020



**TJ | Tumori Journal**  
vol. 106 | n.º 5 | outubro 2020



**Postgraduate Medicine**  
Edição Portuguesa  
vol. 49 | n.º 6 | novembro/dezembro 2020



