

GUIA DE APOIO



COMO PREVENIR

Existem medidas simples que poderá implementar de modo a prevenir o TEV:

- Praticar exercício físico;
- Dieta saudável e reforço da ingestão de líquidos;
- Controlar o peso;
- Evitar fumar e beber álcool;
- Usar vestuário e calçado confortável;
- Evitar estar parado por longos períodos;
- Se estiver muito tempo sentado, movimentar os pés;
- Se estiver acamado, movimentar as pernas e pés.



IPO DE COIMBRA

www.ipocoimbra.min-saude.pt

Edição: IPO de Coimbra
Texto: Serviço de Oncologia Médica
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Studioprint 360
1000 Exemplares. Distribuição Gratuita
Novembro 2020

TROMBOEMBOLISMO VENOSO

IPO DE COIMBRA



TROMBOEMBOLISMO VENOSO

IPO DE COIMBRA

O QUE É O TROMBOEMBOLISMO VENOSO

O tromboembolismo venoso (TEV) é uma doença vascular caracterizada pela formação de um coágulo sanguíneo que compromete o sistema circulatório. Habitualmente manifesta-se sob a forma de trombose venosa profunda (TVP) se localizado num membro ou tromboembolia pulmonar (TEP) se ocorrido num pulmão.

RELAÇÃO ENTRE O TROMBOEMBOLISMO VENOSO E O CANCRO

O cancro é uma doença que produz alterações profundas no sistema de coagulação, aumentando o risco da ocorrência de fenómenos tromboembólicos (formação de coágulos).

O TEV é uma complicação frequente na doença oncológica sendo a segunda causa de morte no doente com cancro. O TEV está associado a comorbilidades que influenciam o curso da doença e põe muitas vezes em causa o próprio tratamento, levando à redução de doses de medicamentos ou mesmo à sua suspensão.

FATORES DE RISCO

Avaliar o risco de ocorrência de TEV é essencial para iniciar medidas preventivas, diminuindo possíveis consequências. Os fatores de risco estão devidamente identificados e relacionam-se com as características individuais, a doença e os tratamentos e são:

- Idade (superior a 65 anos);
- Tratamentos (cirurgia, radioterapia, quimioterapia);
- Hábitos tabágicos;
- Obesidade;
- Imobilidade;
- Varizes;
- Acessos venosos (exemplo: cateter totalmente implantado).

PRINCIPAIS SINAIS E SINTOMAS DE TEV

Um doente informado sobre os sinais e sintomas do TEV é essencial no diagnóstico precoce e no sucesso do tratamento.

SINAIS E SINTOMAS:

- **TVP (Trombose Venosa Profunda)**
 - Edema das extremidades
 - Dor na perna
 - Endurecimento da perna
 - Aumento da temperatura
 - Alterações da cor da pele
- **TEP (Tromboembolia Pulmonar)**
 - Falta de ar
 - Dor no peito
 - Aumento do batimento cardíaco
 - Tosse violenta

Atenção: Se sentir qualquer um destes sintomas não hesite em contactar-nos.