

RECOMENDAÇÕES PARA VISITAS SOBRE PREVENÇÃO DA INFEÇÃO HOSPITALAR



GRUPO COORDENADOR LOCAL – PPCIRA
IPO DE COIMBRA



IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra
Texto: GCL – PPCIRA
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign
Fevereiro 2017

RECOMENDAÇÕES PARA VISITAS SOBRE PREVENÇÃO DA INFEÇÃO HOSPITALAR

GRUPO COORDENADOR LOCAL – PPCIRA*
IPO DE COIMBRA

A infeção hospitalar e o aumento das resistências dos microrganismos aos antibióticos são problemas relacionados, cujo agravamento à escala mundial é preocupante para os serviços de saúde, para os profissionais e para os cidadãos em geral. Nestas circunstâncias, devem ser seguidas algumas recomendações, na perspetiva da preservação da segurança do doente e da saúde das populações. Assim, se vem visitar um doente pense na segurança:

- do seu familiar/amigo internado;
- de outros doentes internados;
- na sua própria segurança.

AJUDE A PREVENIR AS INFEÇÕES

RECOMENDAÇÕES

- Se está constipado, tem tosse, febre, diarreia ou convive com alguém que tenha os mesmos sintomas, adie a visita até que se sinta melhor.

* Grupo Coordenador Local - Programa de Prevenção e Controlo de Infeção e Resistência aos Antimicrobianos

- Antes e após contactar com o doente, higienize as suas mãos utilizando a solução alcoólica, ou água e sabão, disponíveis na enfermaria.
- Se tossir ou espirrar cubra a boca com lenço de papel que deita logo a seguir no lixo, se não tiver lenço, faça-o com o braço e não com as mãos. Em qualquer das situações, lave de seguida as mãos com água e sabão ou use a solução alcoólica, disponíveis na enfermaria.
- Não se sente nas camas.
- Deve ser respeitado o limite de duas visitas em simultâneo por doente.
- Não contacte fisicamente com outros doentes ou com os seus pertences. Não partilhe objetos pessoais, revistas ou outros. Se tiver que o fazer, use a solução alcoólica, para a desinfeção das mãos, antes e depois do contacto.
- Não traga flores nem plantas pois podem ser prejudiciais à saúde dos doentes.
- Não é aconselhável a visita de crianças menores de 12 anos de idade, salvo autorização do enfermeiro responsável.
- Se as visitas estiverem limitadas ou forem necessárias medidas de proteção excecionais, informe-se junto do enfermeiro responsável antes de realizar a visita.