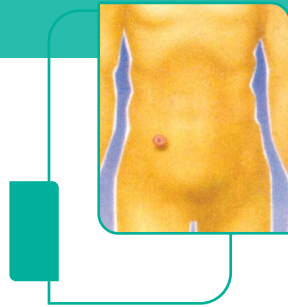


The image features a solid teal background. On the left side, there are several white, rounded rectangular outlines that overlap each other. One of these shapes is filled with a darker teal color. To the right of these shapes, the word "ILEOSTOMIA" is written in a white, uppercase, sans-serif font.

ILEOSTOMIA



## ILEOSTOMIA

Na ileostomia a porção de intestino exteriorizado para a parede abdominal é o ileon (intestino delgado). O estoma localiza-se na parede abdominal, à direita.

### Características das Fezes

Numa ileostomia as fezes são líquidas, de cor castanho esverdeadas, com consistência e volume variáveis e a sua saída é contínua. Os gases e cheiros são reduzidos, não se podendo controlar.

### Higiene

Para além das características das fezes, as funções intestinais variam ao longo do trajeto intestinal. Numa ileostomia, o conteúdo é corrosivo, porque

### Uma Peça



Saco de Ileostomia

### Duas Peças



Placa

Saco de Ileostomia

as enzimas resultantes da digestão dos alimentos são mais abundantes do que em qualquer parte do intestino. Estas (enzimas), em contacto com a pele em redor do estoma, provocam mais facilmente irritações. Por este motivo a higiene deve ser diária e cuidada. O diâmetro do recorte do dispositivo deve ficar justo ao estoma para que não haja fezes em contacto com a pele.

### Dispositivo

Poderá ser utilizado dispositivo de uma ou de duas peças, aberto (drenável).

Qualquer que seja o dispositivo utilizado (uma ou duas peças) este deve ser drenado para a

sanita, sempre que estiver a metade da sua capacidade .

No caso do dispositivo ser de duas peças, a placa poderá manter-se durante 4 a 5 dias, desde que não haja fugas ou infiltrações de fezes. Estes dispositivos são recomendados nos primeiros dois a três meses após a operação, sempre que haja irritação da pele em redor do estoma e sempre que esteja a efectuar tratamentos de quimioterapia ou radioterapia. Deve aconselhar-se com a enfermeira.

Podem ter incorporado um filtro de carvão cuja função é diminuir os cheiros desagradáveis.

Esta função permanece activa durante seis a oito horas.

### Alimentação

Como foi referido no seu manual, deve fazer uma

alimentação variada e saudável. No entanto, recomendamos que:

- Faça uma alimentação rica em vitaminas e proteínas (peixe, carne e derivados). Em relação a esta questão, deve seguir o conselho do seu médico;
- Adicione gradualmente todos os alimentos. Evite grandes quantidades de alimentos fibrosos como por exemplo: nozes, passas, manga e diospiro;
- Beba no mínimo um litro e meio de água por dia, preferencialmente entre as refeições para prevenir a desidratação e a formação de cálculos nos rins ou na vesícula. Para além de perder muita água,(nas fezes) perde também sal, pelo que deve aconselhar-se com o seu médico;
- Aconselhe-se ainda sobre o que fazer em caso de diarreias, vómitos e transpiração excessiva,

porque as perdas de líquidos e sal são maiores e devem ser compensadas rapidamente.

## Medicamentos

Deve avisar sempre que vai ao médico que é portador de uma ileostomia, pois pode ser necessário ajustar o tipo de medicamentos à sua situação.

Se for necessário preparar o intestino para algum exame no hospital, deve fazer uma dieta líquida nas 24 a 48 horas antes do exame e seguir à risca as instruções dadas pelo seu médico, ou enfermeira estomaterapeuta.

## É Importante Estar Atento:

- Ao estoma que pode afundar-se na parede abdominal (retracção);
- Ao estoma que pode sair fora da parede abdominal, mais do que é habitual (prolapso);
- Ao aparecimento de uma saliência (hérnia) em redor do estoma provocada por fraqueza dos

músculos abdominais ou por esforços exagerados;

- Ao estoma que pode ficar muito estreito "apertado", dificultando a saída das fezes (estenose).

Se algum destes casos for o seu, deve consultar a enfermeira estomaterapeuta ou o seu médico.

