

GUIA DE APOIO



SONDA NASOGÁSTRICA

GABINETE DE ESTOMATERAPIA
IPO DE COIMBRA

O Gabinete de Estomaterapia está
sempre ao seu dispor.



Telefone Geral

239 400 200

Extensões: **2504/2505**

Endereço eletrónico:

estomaterapia@ipocoimbra.min-saude.pt



Edição: IPO de Coimbra

Texto: Ana Seiça, Amélia Carvalho, Carla Moreira,
Elsa Miranda, Isabel Morais e Sandra Antunes

Colaboração: Ana Leite, Carolina Bento e António Neves

Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign

Impressão: Fig Indústrias Gráficas, S.A.

500 Exemplares. Distribuição Gratuita

Abril 2013



SONDA NASOGÁSTRICA

GABINETE DE ESTOMATERAPIA
IPO DE COIMBRA

SONDA NASOGÁSTRICA

Uma sonda nasogástrica é um tubo flexível que é introduzido pelo nariz e permite que o alimento chegue ao estômago. A colocação da sonda é simples e o tempo da sua permanência é determinado pela evolução da situação clínica.

CUIDADOS A TER

Antes de iniciar cada refeição deve medir o comprimento da sonda da narina até à extremidade exterior e, se for diferente do registado no momento da colocação, contacte um médico ou um enfermeiro. Certifique-se de que a sonda está no estômago, seguindo os conselhos, referidos no ponto 4, do “Guia de Apoio – Sonda de Alimentação”.

O adesivo que fixa a sonda à narina deve ser substituído quando estiver sujo ou solto. Com o auxílio de outra pessoa, deve:

- Retirar suavemente o adesivo antigo, segurando a sonda;
- Lavar o nariz com água morna e sabonete líquido de pH neutro, secar a pele sem friccionar e limpar as narinas com cotonetes humedecidas;
- Fixar a sonda com adesivo em dois pontos – no nariz, prolongando-se pela sonda até dois

centímetros e depois na face – sem passar à frente dos olhos ou da boca e sem ficar dobrada nem a puxar a narina.



Tenha em especial atenção a higiene oral, três ou quatro vezes ao dia, quer se alimente ou não pela boca. Lave os dentes e/ou a prótese dentária com escova macia, sem esquecer a língua, e bocheche com água ou outros produtos indicados pelo seu médico.

Deve estar atento à saída inesperada da sonda nasogástrica, que pode ocorrer por má fixação à narina, tosse ou vômitos. Se a sonda sair, não a deite no lixo. Lave a sonda com água e sabão e guarde-a num recipiente seco e limpo. Procure a ajuda de um médico ou de um enfermeiro para a reintroduzir.

Tenha sempre consigo os seguintes dados:

Sonda nasogástrica n.º _____

Comprimento da sonda da narina até à extremidade _____

Data da colocação _____

Serviço _____

Contacto _____