



SONDA DE GASTROSTOMIA

GABINETE DE ESTOMATERAPIA
IPO DE COIMBRA

O Gabinete de Estomaterapia está
sempre ao seu dispor.



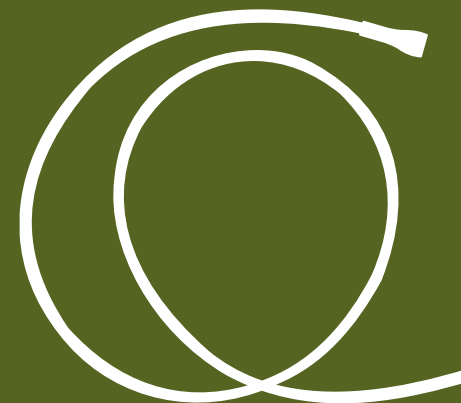
Telefone Geral

239 400 200

Extensões: 2504/2505

Endereço eletrónico:

estomaterapia@ipocoimbra.min-saude.pt



SONDA DE GASTROSTOMIA

GABINETE DE ESTOMATERAPIA
IPO DE COIMBRA

SONDA DE GASTROSTOMIA

Uma sonda de gastrostomia é um tubo em silicone, transparente e flexível que é colocado diretamente no estômago através de um orifício feito na parede abdominal (estoma). A sonda tem uma extremidade “dilatadora” para fixação interna no estômago e um disco de silicone na exterior para fixação à pele.

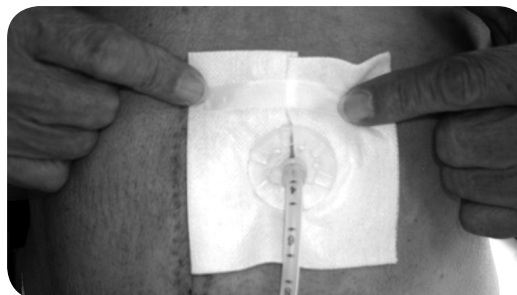
A sonda de gastrostomia é discreta por ficar disfarçada sob a roupa, não afetando a liberdade de movimentos.

CUIDADOS A TER

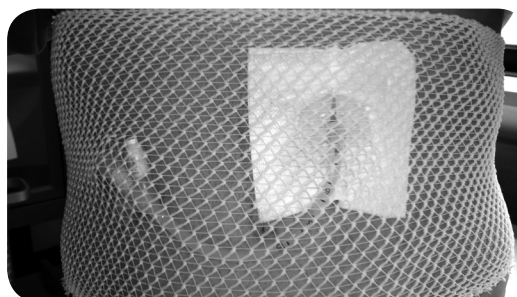
Mantenha a sua higiene diária com especial cuidado da pele junto à sonda. Para isso, deve:

- Lavar a pele que se encontra por baixo do disco com uma compressa humedecida em água tépida e com sabonete líquido de pH neutro;
- Lavar de seguida só com água e secar bem a pele;

- Cortar uma compressa até meio e fixá-la, com uma fita de adesivo, entre a pele e o disco da sonda de gastrostomia;



- Evitar que a sonda forme “cotovelo”.



Quando a compressa entre o disco e a sonda estiver húmida, repita os cuidados anteriores.

Tenha em especial atenção a higiene oral, três ou quatro vezes ao dia, quer se alimente ou não pela boca. Lave os dentes e/ou a prótese dentária com escova macia, sem esquecer a língua, e bocheche com água ou outros produtos indicados pelo seu médico.

SITUAÇÕES A TER EM ATENÇÃO:

- **Saída inesperada da sonda de gastrostomia**
Se a sonda sair, não a deite no lixo. Lave a sonda com água e sabão e guarde-a num recipiente seco e limpo. Procure ajuda de um médico ou de um enfermeiro para a reintroduzir.
- **Saída de suco gástrico ou de alimentação entre a sonda e a pele**
A saída de suco gástrico ou de alimentação entre a sonda e a pele pode resultar de uma administração demasiado rápida dos alimentos ou da posição corporal que adota. Procure ajuda de um médico ou de um enfermeiro se esta situação persistir.
- **Rubor ou “vermelhidão” entre o disco da sonda de gastrostomia e a pele**
O rubor entre o disco e a pele pode surgir devido à saída do suco gástrico ou à incorreta higiene da pele em redor da sonda de gastrostomia. Siga os cuidados de higiene para a pele junto à sonda indicados anteriormente. Se a situação se mantiver, procure ajuda de um médico ou de um enfermeiro.

Tenha sempre consigo os seguintes dados:

- Sonda Gastrostomia Cirúrgica n.º _____
- Gastrostomia Endoscópica Percutânea (PEG) n.º _____
- Graduação/posicionamento do disco _____
- Data da colocação _____
- Serviço _____
- Contacto _____