

GUIA DE APOIO



EM CASO DE URGÊNCIA:
Contacte o Serviço através do telefone
239 400 324, dirija-se ao seu médico
de família ou ao hospital da sua área
de residência.

**A equipa do Serviço
de Cirurgia Geral deseja a sua
rápida recuperação.**

SIGMOIDECTOMIA HEMICOLECTOMIA RESSEÇÃO ANTERIOR DO RETO

**SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPO DE COIMBRA**



SIGMOIDECTOMIA HEMICOLECTOMIA RESSEÇÃO ANTERIOR DO RETO

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPO DE COIMBRA



A Sigmoidectomia, a Hemicolectomia, a Ressecção Anterior do Reto são cirurgias nas quais é retirado uma parte do intestino grosso.

CUIDADOS COM A ALIMENTAÇÃO

- Reduza a ingestão de líquidos às refeições e beba líquidos fora das refeições;
- Introduza, gradualmente, novos alimentos;
- Escolha alimentos ricos em proteínas (carne e peixe) e reduza os hidratos de carbono (açúcar);
- Evite alimentos gordurosos;
- Coma devagar, mastigando bem os alimentos;
- Evite alimentos muito quentes ou muito frios;
- Faça uma pequena caminhada após as refeições e deite-se apenas após a digestão.

ALIMENTOS A EVITAR

- Condimentos (picantes, fumados);
- Guisados, fritos e assados;
- Refrigerantes e água com gás, cerveja e álcool;
- Frutos secos e café;
- Leguminosas (p.ex: feijão, grão-de-bico, ervilhas e favas).

PROBLEMAS MAIS FREQUENTES

- Falta de apetite;
- Vômito ocasional;
- Anemia (palidez, fraqueza);
- Perda de peso (até 5 quilos num mês);
- Enfartamento;
- Sangue vivo nas fezes.

SINAIS DE ALERTA

- Dor (tipo cólica);
- Dor na sutura (ferida);
- Diarreias persistentes;
- Hemorragias (perdas de sangue);
- Deiscência da sutura (abertura da ferida operatória);
- Hérnia abdominal;
- Perda de peso acentuada (superior a 5 quilos num mês);
- Tumeção na sutura/vermelhão na cicatriz da operação;
- Febre;
- Íleo paralítico (enfartamento súbito com aumento do volume e distensão abdominal, náuseas, vômitos e cólicas abdominais);
- Persistência de tenesmo (falsas vontades de defecar).

CUIDADOS GERAIS PÓS-CIRURGIA

- Hidrate a pele e a cicatriz com um creme gordo;
- Evite aumento brusco e acentuado do peso;
- Evite esforços ou levantar pesos – principalmente nas catorze semanas após cirurgia (risco de hérnias na zona da cicatriz).

Não esqueça a sua consulta cerca de um mês após a alta.