

# GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO TORAX E MAMA



SERVIÇO DE RADIOTERAPIA  
IPO DE COIMBRA

O Serviço de Radioterapia está  
sempre ao seu dispor.



Telefone Geral  
**239 400 200**

Extensões:

Secretariado **2558** e **2559**

Equipa de Enfermagem

Ambulatório **2342**

Internamento **2265**

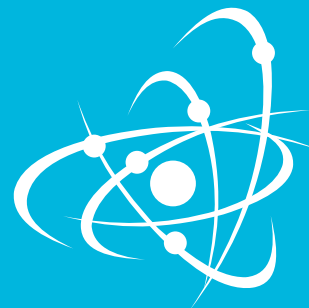


IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra  
Texto: Serviço de Radioterapia  
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação  
Projeto Gráfico: EmsDesign  
Impressão: FIG Indústrias Gráficas  
1500 Exemplares. Distribuição Gratuita  
Agosto 2014

# GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO TORAX E MAMA

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA  
IPO DE COIMBRA



Pode sentir alguns efeitos secundários da radioterapia. Assinalamos os efeitos mais comuns e como atenuá-los.

A pele da área sujeita a radiações pode mudar de cor e de textura. O efeito da radiação assemelha-se ao da exposição solar. Por vezes, a pele pode tornar-se um pouco dolorosa. Estes efeitos podem prolongar-se ou agravar-se mesmo depois do tratamento. Os pelos existentes na zona de tratamento podem cair.

## Cuidados com a zona de tratamento:

- Lave a área de tratamento com água morna;
- Utilize sabonete neutro ou hipoalergénico;
- Seque a pele com uma toalha macia sem esfregar;
- Utilize apenas produtos recomendados pelo médico assistente de radioterapia;
- Use roupa interior de algodão, sem rendas ou elásticos, virada do avesso, por causa das costuras;
- Use camisolas ou blusas de cores claras, por refletirem melhor a radiação solar;
- Não use sutiã durante o tratamento e nas três semanas seguintes;
- As doentes mastectomizadas podem usar uma prótese de algodão segura à camisola interior;
- Não apanhe sol, frio ou calor;
- Não depile as axilas, nem use desodorizante ou talco durante o tratamento.

Pode sentir sensação de cansaço e falta de energia, durante o tratamento.

## Aconselhamos que:

- Ajuste as atividades ao seu nível de energia;
- Descanse e aproveite a ajuda de familiares, vizinhos e amigos;
- Procure fazer uma boa alimentação;
- Beba cerca de dois litros de líquidos por dia;
- Evite bebidas alcoólicas e gaseificadas e prefira água e sumos naturais.

**Se tiver dor de garganta e dor ao engolir, informe o seu médico assistente de radioterapia e evite alimentos muito quentes, ácidos ou condimentados.**

**Se foi submetido a cirurgia nesta área, deve continuar a realizar os exercícios de fisioterapia recomendados.**