

GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO DA CABEÇA



SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA

O Serviço de Radioterapia está
sempre ao seu dispor.



Telefone Geral
239 400 200

Extensões:

Secretariado **2558** e **2559**

Equipa de Enfermagem

Ambulatório **2342**

Internamento **2265**



IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra
Texto: Serviço de Radioterapia
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Studioprint 360
800 Exemplares. Distribuição Gratuita
Fevereiro 2015

GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO DA CABEÇA

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA



Pode sentir alguns efeitos secundários da radioterapia. Assinalamos os efeitos mais comuns e como atenuá-los.

A pele da área sujeita a radiações pode mudar de cor e de textura. O efeito da radiação assemelha-se ao da exposição solar. Por vezes, a pele pode tornar-se um pouco dolorosa. Estes efeitos podem prolongar-se ou agravar-se mesmo depois do tratamento. O cabelo existente na zona de tratamento pode cair.

Cuidados com a zona de tratamento:

- Lave a cabeça com água morna;
- Utilize champô de bebé, sabonete de glicerina ou sabão azul e branco;
- Seque a pele com uma toalha macia sem esfregar;
- Utilize apenas produtos recomendados pelo médico assistente de radioterapia;
- Se usar cabeleira coloque-a sobre um lenço de algodão;
- Não apanhe sol, nem frio ou calor e use um chapéu, boina ou lenço para proteger a cabeça.

Durante o tratamento pode sentir sensações de cansaço e falta de energia.

Aconselhamos que:

- Ajuste as atividades ao seu nível de energia;
- Descanse e aproveite a ajuda de familiares, vizinhos e amigos;
- Procure fazer uma boa alimentação;
- Beba cerca de dois litros de líquidos por dia, salvo indicação em contrário;
- Evite bebidas alcoólicas e gaseificadas e prefira água e sumos naturais.

Se tiver vômitos, dores de cabeça, sonolência ou agitação, deve dirigir-se ao seu médico de radioterapia ou ao serviço de urgência, informando que está a fazer radioterapia à cabeça e qual a medicação que está a tomar.