

# GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO ABDOMINAL



SERVIÇO DE RADIOTERAPIA  
IPO DE COIMBRA

O Serviço de Radioterapia está  
sempre ao seu dispor.



Telefone Geral  
**239 400 200**

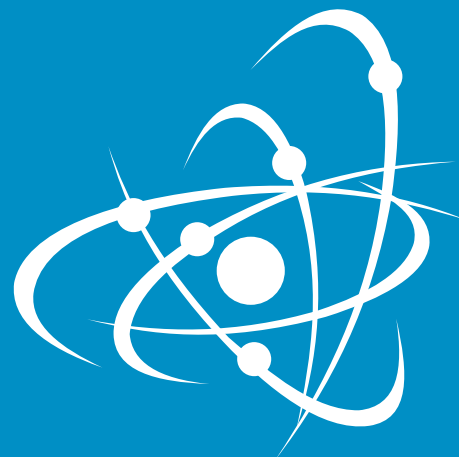
Extensões:

Secretariado **2558** e **2559**

Equipa de Enfermagem

Ambulatório **2342**

Internamento **2265**



IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra  
Texto: Serviço de Radioterapia  
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação  
Projeto Gráfico: EmsDesign  
Impressão: FIG Indústrias Gráficas  
1500 Exemplares. Distribuição Gratuita  
Agosto 2014

# GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA REGIÃO ABDOMINAL

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA  
IPO DE COIMBRA

Pode sentir alguns efeitos secundários da radioterapia. Assinalamos os efeitos mais comuns e como atenuá-los.

A pele da área sujeita a radiações pode mudar de cor e de textura. O efeito da radiação assemelha-se ao da exposição solar. Por vezes, a pele pode tornar-se um pouco dolorosa. Estes efeitos podem prolongar-se ou agravar-se mesmo depois do tratamento.

Os pelos existentes na zona de tratamento podem cair, mas voltam a crescer.

## Cuidados com a zona de tratamento:

- Lave a área de tratamento com água morna;
- Utilize sabonete de glicerina ou neutro;
- Seque a pele com uma toalha macia sem esfregar;
- Utilize apenas produtos recomendados pelo médico assistente de radioterapia;
- Use roupa interior de algodão, sem rendas ou elásticos;
- Não apanhe sol, frio ou calor.

Se tiver uma ostomia digestiva ou urinária na zona do tratamento, o enfermeiro estomaterapeuta aconselha o dispositivo mais adequado.

Durante o tratamento pode sentir sensação de cansaço e falta de energia.

## Aconselhamos que:

- Ajuste as atividades ao seu nível de energia;
- Descanse e aproveite a ajuda de familiares, vizinhos e amigos;
- Procure fazer uma boa alimentação;
- Beba cerca de dois litros de líquido por dia;
- Evite bebidas alcoólicas e gaseificadas e prefira água e sumos naturais.

## Efeitos secundários do tratamento

A irradiação dos tecidos pode provocar alguns efeitos secundários.

A radioterapia pode causar perda de apetite, cólicas abdominais, diarreia, náuseas e vômitos. Informe o médico ou o enfermeiro destes sintomas.

## Esteja atento

- Se tiver diarreia não coma fruta e verduras cruas, feijão, alimentos gordos, leite, café e bebidas alcoólicas e prefira o arroz branco, cenouras, bananas e iogurtes.
- Se tiver náuseas e vômitos, coma várias vezes ao dia e em pequenas quantidades, para atenuar estes sintomas. Evite alimentos condimentados e ricos em gorduras e prefira alimentos como peixe, carne de frango, ovos e queijo magro.
- Se a área de tratamento incluir a bexiga, pode sentir necessidade de urinar muitas vezes e sentir ardor quando urina. É importante que beba muitos líquidos. Informe o seu médico destas situações.
- Os órgãos genitais podem sofrer alterações com o tratamento. Se sentir desconforto (por exemplo, corrimento vaginal ou ardor) avise o médico assistente de radioterapia e peça informação sobre os cuidados a ter e a possibilidade de manter a atividade sexual durante o tratamento.