

GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA

Qual a duração do tratamento?

O médico radioterapeuta estabelece o plano de tratamento para cada doente.

A maior parte dos doentes recebe tratamento diário, cinco vezes por semana (de segunda a sexta-feira). Pode haver outros esquemas de tratamento e, por vezes, é necessário efetuar mais do que uma sessão por dia.

Cada sessão (fração) demora alguns minutos.

O tratamento tem efeitos secundários?

As radiações podem afetar células normais situadas na zona do tratamento, mas estes efeitos são temporários.

Antes de iniciar o tratamento e de prestar o seu consentimento, o médico informa-o dos eventuais efeitos secundários.

Pode continuar a fazer a sua vida normal, incluindo o exercício da sua profissão.

O tratamento de radioterapia não o torna radioativo, podendo continuar a contactar com outras pessoas.

Alguns efeitos secundários podem continuar a manifestar-se nos dois meses após ter terminado o tratamento, pelo que deve manter durante esse período de tempo os cuidados que lhe forem indicados.



SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA

O Serviço de Radioterapia está sempre ao seu dispor.



Telefone Geral
239 400 200

Extensões:
Secretariado **2558** e **2559**
Equipa de Enfermagem
Ambulatório **2342**
Internamento **2265**



IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra
Texto: Serviço de Radioterapia
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Studioprint 360, Lda.
4000 Exemplares. Distribuição Gratuita
Fevereiro 2014



GUIA DE APOIO RADIOTERAPIA

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA

Este guia contém informações gerais sobre o tratamento de radioterapia. A equipa que o segue está sempre disponível para prestar todos os esclarecimentos de que necessita ao longo do tratamento.

Esperamos que se sinta bem connosco e desejamos que recupere a sua saúde com brevidade.

O que é a radioterapia?

A reprodução das células, numa pessoa em perfeito estado de saúde, efetua-se de uma maneira regular e harmoniosa. Em algumas doenças, este processo é caracterizado por um crescimento incontrolado de células anormais, a que, vulgarmente, se chama tumor.

A radioterapia, prescrita pelo seu médico, tem o objetivo de destruir as células anormais, através de radiações que incidem sobre a área do corpo a tratar.

As células normais podem ser afetadas. No entanto, a capacidade de resistência e de recuperação destas células permitem um rápido restabelecimento.

O que é o planeamento?

O seu tratamento pode não ser iniciado na primeira vinda ao serviço.

Antes de começar o tratamento de radioterapia é necessário efetuar alguns exames. Esta é a fase de planeamento, que permite:

- Escolher o melhor posicionamento do corpo para o tratamento;
- Decidir a dose de radiação;
- Determinar o número de sessões e a duração de cada uma;
- Localizar e marcar a área a ser tratada com pequenas tatuagens.

O planeamento inicia-se, normalmente, com a realização de uma Tomografia Computorizada (TC). Por vezes, é necessário recorrer a dispositivos (máscaras, colchões de vácuo e outros) para facilitar a imobilização ao longo de todo o tratamento.

Quando considerado necessário, numa máquina chamada simulador, será ensaiado o seu plano de tratamento. São marcados alguns pontos de referência na pele para assegurar o seu correto posicionamento em todas as sessões, o que é fundamental para o êxito do tratamento.

A cada doente corresponde um programa de tratamento personalizado.

Como se processa o tratamento?

As sessões do tratamento são previamente agendadas (dia e hora). Se houver alterações, o doente é informado.

Quando for chamado para o tratamento é encaminhado para um vestiário para trocar a sua roupa por uma túnica ou saia que permite a fácil exposição da área a ser tratada.

Os técnicos certificam-se de que o tratamento é realizado na posição correta, com a ajuda de luzes e das marcações efetuadas na pele ou máscara.

No período em que estiver a receber radiações fica sozinho na sala de tratamento. Se necessitar de ajuda durante este período basta levantar um braço para que o tratamento seja interrompido e o auxiliem, pois está sempre a ser observado por um sistema de televisão interno.

O aparelho pode mudar de posição durante o tratamento e fazer algum ruído.

Pode respirar normalmente, mas deve mover-se o menos possível até o técnico avisar que a sessão terminou.

O tratamento é indolor, é como se fizesse uma radiografia normal.

É essencial que receba o número de tratamentos previsto, pois disso depende a sua eficácia.

O tratamento pode ser efetuado em regime de ambulatório, de internamento ou de hotel.

Ao longo do tratamento terá consultas regulares de acompanhamento. A equipa terapêutica está sempre disponível para qualquer esclarecimento.