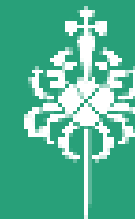


# GUIA DE APOIO



## Pós-Prostatectomia Radical

SERVIÇO DE UROLOGIA  
IPOCFG, E.P.E.

A equipa do Serviço de Urologia  
deseja a sua rápida recuperação.



Telefone Geral **239 400 200**

Extensões:

Secretariado da Consulta **2305**

Secretariado do Internamento **2530**

Gabinete de Enfermagem **2532/2533**



IPOCFG, E.P.E.

Edição: IPOCFG, E.P.E.  
Texto: Serviço de Urologia  
Coordenação: A. Canelas, C. Paiva, M. Pires, P. Simões  
Projecto Gráfico: EmsDesign  
Impressão: Fig Indústrias Gráficas, S.A.  
150 Exemplares. Distribuição Gratuita  
Janeiro 2010



# Pós-Prostatectomia Radical

SERVIÇO DE UROLOGIA  
IPOCFG, E.P.E.



Neste guia indicamos alguns cuidados a ter em atenção após ter sido submetido a uma prostatectomia radical, cirurgia através da qual lhe foi retirada a próstata.

## □ que deve fazer

- Tomar a medicação de acordo com a prescrição médica;
- Para recuperar o controlo urinário, depois de ser retirada a sonda vesical:
  - pressionar as nádegas durante o tempo que conseguir e relaxar,
  - depois de começar a urinar interrompa o jacto, várias vezes, por alguns segundos, durante a micção,
  - manter estes exercícios até conseguir controlar a micção.

## □ que não deve fazer

- Deixar molhar o penso;
- Levantar pesos superiores a 5 Kg, durante as seis primeiras semanas, após a operação;
- Viajar de automóvel por longos períodos, durante as cinco primeiras semanas após a operação;
- Beber grandes quantidades de líquidos, antes de recuperar o controlo urinário;
- Consumir bebidas alcoólicas ou com cafeína;
- Tomar alimentos muito condimentados.



## Note Bem

- Faça o penso na data indicada;
- Os pontos são retirados na data indicada pelo médico;
- A sonda vesical só é retirada pelo médico urologista, na próxima consulta;
- Vigie os sinais de inflamação (inchaço), dor e vermelhidão;
- Pode ter incontinência urinária (perda involuntária de urina), quase sempre temporária;
- Se não conseguir urinar, depois de retirada a sonda vesical, contacte o serviço;
- Se sentir outras alterações da sua saúde relacionada com a cirurgia, ou tiver qualquer dúvida, contacte a equipa de saúde do Serviço de Urologia.

Compareça na próxima consulta.  
Assinale bem a sua data.