

GUIA DE APOIO



A equipa do Serviço de
Cirurgia Geral deseja a sua
rápida recuperação.

Em caso de urgência
Contacte o Serviço através do telefone
239 400 324, dirija-se ao seu médico
de família ou ao hospital da sua área
de residência.

Patologia Mamária

- Biópsia
- Excisão de nódulo
- Tumorectomia simples

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPOCFG, EPE



IPOCFG, EPE

Edição: IPOCFG, EPE
Texto: Serviço de Cirurgia Geral
Coordenação: A. Canelas, M. Pires e P. Simões
Concepção Gráfica: EmsDesign
Impressão: Fig Indústrias Gráficas, S.A.
300 Exemplares. Distribuição Gratuita
Março 2011



Patologia Mamária

- Biópsia
- Excisão de nódulo
- Tumorectomia simples

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPOCFG, EPE



□ que é a biópsia?

A biópsia é uma cirurgia na qual são retiradas células para análise histológica e posterior diagnóstico e tratamento.

□ que é a excisão de nódulo?

A excisão de nódulo é uma cirurgia na qual é retirado o nódulo (pequeno caroço).

□ que é a tumorectomia simples?

A tumorectomia simples é uma intervenção cirúrgica na qual é retirada uma parte da mama.

Após estas cirurgias podem surgir alguns sinais ou sintomas na região operada, tais como:

- Dor;
- Edema (inchaço) no local da cirurgia;
- Equimoses (nódoas negras).

É possível prevenir ou melhorar estas situações. Siga os conselhos da equipa terapêutica.

Conselhos

- Deite-se numa posição confortável na cama, sem nunca se virar para o lado operado;
- Para se levantar, vire-se para o lado da cirurgia, dobre os joelhos, coloque-os fora da cama e apoie-se no cotovelo para levantar o tronco;
- Se tiver drenos deve ter cuidado para não os puxar;
- Procure caminhar de forma natural, mantendo uma postura correcta;
- Vista o sutiã ainda nas primeiras 24 horas após a cirurgia, mantenha-o de dia e de noite **durante um mês** e ajuste as alças para assegurar um bom suporte. Depois de retirar os pontos, pode sentir repuxamento e desconforto na região operada, que acabará por passar com o tempo;
- O seu médico assistente indicará o tratamento a seguir, logo que cheguem os resultados dos exames (cerca de um mês após a alta do internamento).

EVITE ISOLAR-SE.
LEMBRE-SE: ESTA CIRURGIA
NÃO A(O) INACAPACITA.
GRADUALMENTE, A SUA VIDA
VOLTARÁ AO NORMAL.