

GUIA DE APOIO



Gastrectomia Total

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPO DE COIMBRA

EM CASO DE URGÊNCIA:

Contacte o serviço através do telefone **239 400 324**,
dirija-se ao seu médico de família ou ao hospital
mais próximo. Pode optar por utilizar o serviço
“Saúde 24” (808 24 24 24).

**A equipa do Serviço de Cirurgia Geral
deseja a sua rápida recuperação.**



Gastrectomia Total

SERVIÇO DE CIRURGIA GERAL
IPO DE COIMBRA



GASTRECTOMIA TOTAL

A Gastrectomia Total é uma cirurgia na qual é retirado o estômago.

CUIDADOS COM A ALIMENTAÇÃO

- Faça seis refeições por dia ou coma de 2 em 2 horas;
- Reduza os líquidos durante a refeição e beba líquidos fora das refeições;
- Introduza, gradualmente, novos alimentos;
- Escolha alimentos ricos em proteínas (carne e peixe) e reduza os hidratos de carbono (açúcar);
- Evite alimentos gordurosos;
- Coma devagar, mastigando bem os alimentos;
- Evite alimentos muito quentes ou muito frios;
- Faça uma pequena caminhada após as refeições e deite-se apenas após a digestão.

ALIMENTOS A EVITAR

- Condimentados (picantes, fumados);
- Guisados, fritos e assados;
- Refrigerantes e água com gás, cerveja e álcool;
- Frutos secos e café.

PROBLEMAS MAIS FREQUENTES

- Falta de apetite;
- Diarreia ocasional;
- Vômito ocasional;
- Anemia (palidez, fraqueza);
- Perda de peso (até 5 quilos num mês);
- Enfartamento;
- Síndrome de Dumping (desconforto abdominal, fraqueza e tremores, suores, pulso acelerado, palidez e vertigem após as refeições).

Em caso de Síndrome de Dumping, deite-se com a cabeça levantada durante meia hora.

SINAIS DE ALERTA

- Dor;
- Vômitos persistentes;
- Diarreias persistentes (tipo borra de café);
- Hemorragias (perdas de sangue);
- Deiscência da sutura (abertura na ferida operatória);
- Hérnia abdominal;
- Perda de peso acentuada (superior a 5 quilos num mês).

Não esqueça a sua consulta cerca de um mês após a alta.