

GUIA DE APOIO



O Serviço de Ginecologia
está sempre ao seu dispor.

Telefone Geral: 239 400 200

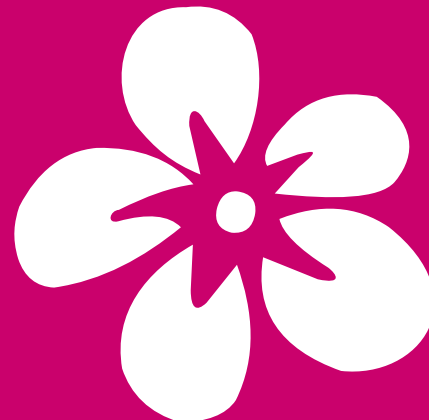
Secretariado: Extensão 2299

Gabinete de Enfermagem: Extensão 2399

**Desejamos-lhe
rápidas melhoras.**

CONSELHOS APÓS TRATAMENTO COM LASER NA VULVA

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPO DE COIMBRA

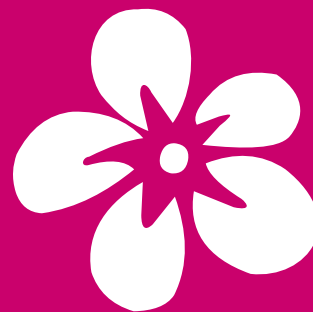


IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra
Texto: Serviço de Ginecologia
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação
Projeto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Studioprint 360
100 Exemplares. Distribuição Gratuita
Abril 2016

CONSELHOS APÓS TRATAMENTO COM LASER NA VULVA

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPO DE COIMBRA



TENHA EM ATENÇÃO

- O tratamento com laser na vulva pode causar dor local, desconforto e ardor à micção, mais intensos entre o terceiro e o sexto dias após tratamento. Deve fazer medicação analgésica oral (paracetamol, ibuprofeno ou outra prescrita pelo seu médico).
- Poderá haver também um pequeno sangramento, de forma intermitente, durante cerca de quinze dias.
- Em caso de dor persistente, hemorragia superior a uma menstruação, corrimento purulento ou febre, contacte-nos ou recorra ao serviço de urgência de ginecologia do hospital mais próximo.

O QUE DEVE FAZER

- Banhos de assento com água salgada (duas colheres de sal por litro de água) ou solução antisséptica/analgésica de higiene íntima, duas a três vezes por dia.
- Após os banhos secar bem a pele e aplicar a medicação tópica prescrita (cremes e pomadas).
- Medicação analgésica e anti-inflamatória por via oral nos primeiros dias (há agravamento da dor entre o terceiro e o sexto dias).

O QUE DEVE EVITAR

- Ter relações sexuais antes da total cicatrização.
- Tomar banho de imersão (banheira, piscina ou mar)
- Usar roupas demasiado justas ou apertadas.

**Compareça na próxima consulta
(assinale bem a data).**