

# GUIA DE APOIO



## Conselhos Após Conização

SERVIÇO DE GINECOLOGIA  
IPO DE COIMBRA



O Serviço de Ginecologia  
está sempre ao seu dispor.

Telefone Geral **239 400 200**

Secretariado: Extensão **2299**

Gabinete de Enfermagem: Extensão **2399**

**Desejamos-lhe rápidas melhoras.**



IPO DE COIMBRA

Edição: IPO de Coimbra  
Texto: Serviço de Ginecologia  
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação  
Projeto Gráfico: EmsDesign  
Impressão: Studioprint 360  
600 Exemplares. Distribuição Gratuita  
Dezembro 2014

# Conselhos Após Conização

SERVIÇO DE GINECOLOGIA  
IPO DE COIMBRA



## Note bem

- Este tratamento pode provocar um pequeno corrimento vaginal ensanguentado/acastanhado durante uma a duas semanas.
- Pode também causar algum mal-estar, como dor local. Neste caso é suficiente qualquer analgésico (paracetamol, ibuprofeno...).
- Em caso de hemorragia superior a uma menstruação, contacte o serviço ou recorra às urgências do hospital mais próximo.

## O que não deve fazer

- Atividade física intensa, nos primeiros dois a três dias após o tratamento, por haver risco de hemorragia.
- Durante três a quatro semanas após a conização:
  - Ter relações sexuais;
  - Usar tampões vaginais;
  - Fazer irrigações vaginais;
  - Tomar banho de imersão ou frequentar piscinas.

**Compareça na próxima consulta  
(assinale bem a sua data).**