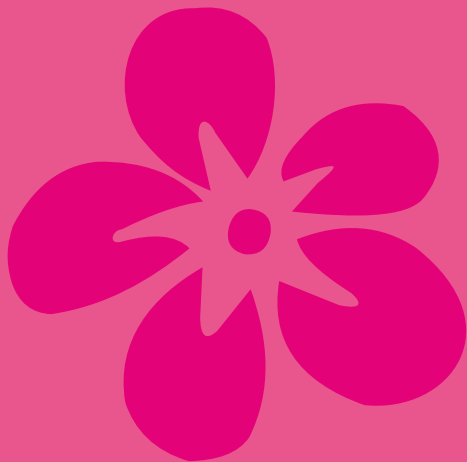


GUIA DE APOIO



Cirurgia Vulvar

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPO DE COIMBRA



Cirurgia Vulvar

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPO DE COIMBRA

Introdução

Neste guia indicamos alguns cuidados que deve ter após ter sido submetida a uma cirurgia vulvar.

O que deve fazer

- Utilizar o desinfetante indicado pela equipa terapêutica, na sua higiene íntima e sempre que for à casa de banho, até à total cicatrização;
- Lavar-se sempre com água corrente;
- Beber bastantes líquidos;
- Uma alimentação equilibrada, rica em verduras, produtos lácteos e fibras.

O que não deve fazer

- Usar roupa interior antes da total cicatrização;
- Ter relações sexuais antes da total cicatrização operatória (até o seu médico recomendar).

Compareça na próxima consulta
Assinale bem a sua data

Agora que foi operada não é menos feminina nem menos mulher, cuide de si tão bem ou melhor do que antes.

Em caso de urgência:

Contacte o serviço através do telefone **239 400 395**, dirija-se ao seu médico de família ou ao hospital da sua área de residência. Pode optar por utilizar o serviço “Saúde 24” (**808 24 24 24**).

A equipa do Serviço de Ginecologia
deseja a sua rápida recuperação.

