

GUIA DE APOIO



O Serviço de Ginecologia
está sempre ao seu dispor.

Telefone Geral **239 400 200**

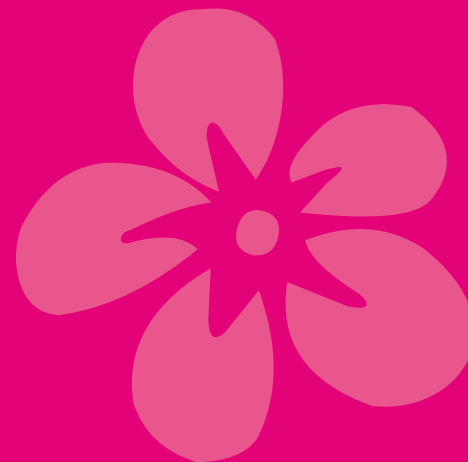
Secretariado: Extensão **2299**

Gabinete de Enfermagem: Extensão **2399**

Desejamos-lhe
rápidas melhoras

Cirurgia Ginecológica

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPOCFG, EPE



IPOCFG, EPE

Edição: IPOCFG, EPE
Texto: Serviço de Ginecologia
Coordenação: A. Canelas, M. Pires e P. Simões
Projecto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Fig Indústrias Gráficas, S.A.
600 Exemplares. Distribuição Gratuita.
Julho 2011

Cirurgia Ginecológica

SERVIÇO DE GINECOLOGIA
IPOCFG, EPE



□ que deve fazer

- Realizar a sua higiene, evitando produtos agressivos para a pele e utilizando, de preferência, o chuveiro.
- Vigiar a sua cicatriz.
- Usar roupa interior de algodão.
- Vestir a cinta, preferencialmente deitada. À noite pode tirá-la para dormir.
- Recorrer ao hospital da sua área de residência se tiver um corrimento (sangue escuro) abundante.
- Beber bastantes líquidos.
- Ter uma alimentação equilibrada, rica em verduras, produtos lácteos e fibras.

□ que não deve fazer

- Usar roupa sintética e apertada.
- Ter relações sexuais antes da total cicatrização operatória (até indicação médica).
- Esforços, tais como:
 - Subir e descer escadas;
 - Pegar em crianças ao colo;
 - Levantar pesos;
 - Varrer ou aspirar a casa.
- Conduzir nas quatro semanas seguintes após a cirurgia.

Compareça na próxima consulta
(assinale bem a sua data).

A afectividade tem várias formas de expressão, por isso, ame a vida porque continua a ser mulher.