



Note Bem:

- Os fluidos corporais (urina, fezes, esperma, suor, saliva) não são fonte de radiação;
- A cápsula em titânio que envolve a semente evita a alergia ao iodo;
- Os detetores de metais não serão alertados pelas cápsulas das sementes;
- Durante 12 meses, tenha consigo o cartão elaborado pelo Serviço de Radioterapia a fim de, em situação de emergência, o apresentar em qualquer serviço de saúde. O cartão contém as informações indispensáveis à adequada prestação de cuidados de saúde.
- *Post mortem*, caso haja cremação, a autoridade de saúde deve ter conhecimento do tratamento efetuado.



O serviço de Radioterapia
está sempre ao seu dispor.

Telefone Geral **239 400 200**

Extensões:

Secretariado **2558** e **2559**

Equipa de Enfermagem **2291**

BRAQUITERAPIA PROSTÁTICA COM IMPLANTE PERMANENTE DE SEMENTES DE IODO 125

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA



BRAQUITERAPIA PROSTÁTICA COM IMPLANTE PERMANENTE DE SEMENTES DE IODO 125

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA
IPO DE COIMBRA

O que é a Braquiterapia prostática com implante permanente de sementes de Iodo 125?

A Braquiterapia Prostática é uma modalidade de tratamento por radiações, utilizando sementes de Iodo 125, implantadas de forma permanente na próstata.

O que são as sementes de Iodo radioativo 125?

As sementes de Iodo radioativo 125 apresentam-se como pequenos cilindros de cor prateada de 0,8 mm de diâmetro e 4,5 mm de comprimento, envolvidas numa cápsula de titânio. Estas sementes agem por emissão radioativa num raio de ação muito curto (alguns milímetros) nos tecidos circundantes. Esta radioatividade diminui ao longo dos dias e com a distância.

As sementes são eliminadas naturalmente?

As sementes de Iodo radioativo destinam-se a permanecer na próstata, mas podem, em raras ocasiões, ser eliminadas através da micção ou ejaculação.

Convém respeitar as seguintes indicações:

- Durante as duas primeiras semanas, urine para um recipiente, observe se expulsou alguma semente e tome nota da data e da hora;
- Elimine pela sanita as sementes que expulsar utilizando uma colher que posteriormente deve deitar para o lixo;
- Quando retomar a sua vida sexual – após duas semanas do tratamento – utilize sempre preservativo e mantenha este procedimento durante um mês.

Contacte o seu médico da Radioterapia para o informar de todos os fatos ocorridos

Cuidados após o implante

- Faça uma alimentação equilibrada e variada, estando atento ao peso;
- Beba muitos líquidos (água, sumos de fruta e chá) de forma a equilibrar o que perde nos fluidos (por ex. suor e urina);
- Pode partilhar o leito conjugal;
- Durante 6 meses após o implante, evite:
 - o contacto próximo com grávidas e crianças durante longos períodos;
 - dar colo a crianças com menos de 10 anos de idade por mais de 5 minutos diários;
- Pode retomar a sua atividade profissional duas semanas após o implante das sementes.

Efeitos secundários do tratamento

A irradiação dos tecidos circundantes é mínima, mas pode provocar alguns efeitos secundários.

Esteja atento a:

- Várias micções numa hora, que podem aparecer duas a quatro semanas após o implante;
- Dor e ardor a urinar, que podem ocorrer duas a quatro semanas após o implante e serão atenuados com uma abundante ingestão de líquidos;
- Hematúria (sangue na urina) que poderá surgir, mas que desaparecerá rapidamente com uma abundante ingestão de líquidos;
- Obstrução urinária (não consegue urinar), situação em que deve contactar de imediato o seu médico;
- Alterações dos hábitos intestinais com várias dejeções (fezes ou muco) ao longo do dia, que resultam de irritação intestinal;
- Desconforto retal por presença de hemorróidas, podendo excepcionalmente ocorrer perda de sangue nas fezes;
- Alterações na ereção ou ejaculação, que podem ocorrer durante cinco anos após o tratamento, e impotência sexual em cerca de 20 a 30% dos casos.

Contacte o seu médico quando se verificar alguma destas situações

Assinale bem a data e a hora da primeira consulta um mês após a alta do internamento e da TAC ou Ressonância Magnética para que for convocado.

Durante 5 anos serão agendadas regularmente consultas de Radioterapia e Urologia, e os exames necessários.