

GUIA DE APOIO



A equipa do Serviço de Cirurgia
de Cabeça e Pescoço deseja
a sua rápida recuperação.



Telefone Geral **239 400 200**

Extensões:

Secretariado da Consulta **2305**

Secretariado do Internamento **2530**

Gabinete de Enfermagem **2532/2533**

APÓS TIROIDECTOMIA TOTAL

SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPO DE COIMBRA



APÓS TIROIDECTOMIA TOTAL

SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPO DE COIMBRA



Neste guia indicamos alguns cuidados que deve ter após ter sido submetido a uma tiroidectomia total, cirurgia através da qual lhe foi retirada a tiróide.

O QUE DEVE FAZER:

- Tomar a medicação de acordo com a prescrição médica;
- Aplicar creme hidratante na cicatriz operatória, de manhã e à noite;
- Se for mulher, usar sempre sutiã para evitar tensão sobre a cicatriz operatória.

O QUE NÃO DEVE FAZER:

- Levantar pesos durante as duas primeiras semanas, após a operação;
- Movimentos bruscos com o pescoço durante as duas primeiras semanas, após a operação;
- Expor a cicatriz operatória diretamente ao sol;
- Deixar molhar o penso.

NOTE BEM

- Faça o penso na data indicada, evitando desinfetantes com iodopovidona, como é o caso do betadine.
- Os pontos são retirados na data indicada pelo médico.
- Vigie os sinais de inflamação: inchaço, dor e vermelhidão no local da operação.
- Se sentir alguma alteração da sua saúde relacionada com a cirurgia, ou tiver qualquer dúvida, contacte a equipa do Serviço de Cirurgia Cabeça e Pescoço, através do Secretariado do Internamento.

**Compareça na próxima consulta.
Assinale bem a sua data.**