



APÓS PAROTIDECTOMIA

SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPO DE COIMBRA

A equipa do Serviço de Cirurgia
de Cabeça e Pescoço deseja
a sua rápida recuperação.



Telefone Geral **239 400 200**

Extensões:

Secretariado da Consulta **2305**

Secretariado do Internamento **2530**

Gabinete de Enfermagem **2532/2533**



APÓS PAROTIDECTOMIA

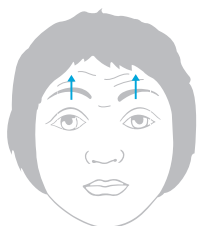
SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPO DE COIMBRA



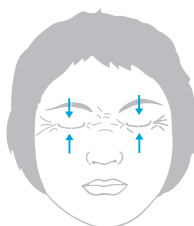
Neste guia indicamos os cuidados que deve ter após ter sido submetido a Parotidectomia, cirurgia através da qual lhe foi retirada a parótida.

Durante a cirurgia pode ocorrer trauma ou lesão do nervo responsável pelos movimentos da face. Isto poderá originar dificuldade em fechar o olho e desvio do canto da boca do lado operado.

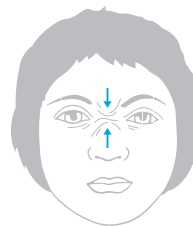
Estes são os exercícios que deve realizar, sempre que tiver disponibilidade e em frente ao espelho, para uma recuperação mais rápida:



Subir as sobrancelhas



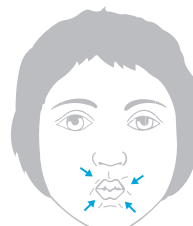
Fechar os olhos com força



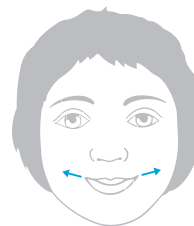
Franzir o nariz



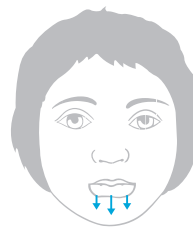
Sorrir mostrando os dentes



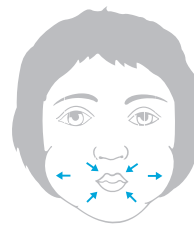
Comprimir os lábios



Sorrir com os lábios juntos



Baixar o lábio inferior



Encher as bochechas de ar

OUTROS CUIDADOS A TER:

- Mascar pastilha elástica;
- Usar um penso ocular durante a noite se não conseguir fechar completamente o olho;
- Tomar a medicação de acordo com a prescrição médica;
- Vigiar sinais de inflamação: “inchaço”, dor e “vermelhidão” no local da operação;
- Aplicar creme gordo na cicatriz de manhã e à noite;
- Contactar a equipa de enfermagem do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço se notar alguma alteração relacionada com a operação ou tiver alguma dúvida.

Ir ao seu Centro de Saúde para realizar o penso a ___/___ e para retirar os pontos a ___/___.

**Compareça na próxima consulta.
Assinale bem a sua data.**