

GUIA DE APOIO



A equipa do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço deseja a sua rápida recuperação.



Telefone Geral **239 400 200**

Extensões:

Secretariado da Consulta **2305**

Secretariado do Internamento **2530**

Gabinete de Enfermagem **2532/2533**

Pós-Cirurgia da Cavidade Oral

SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPOCFG, E.P.E.



IPOCFG, E.P.E.

Edição: IPOCFG, E.P.E.
Texto: Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço
Coordenação: A. Canelas, M. Pires e P. Simões
Projecto Gráfico: EmsDesign
Impressão: Fig Indústrias Gráficas, S.A.
500 Exemplares. Distribuição Gratuita
Setembro 2010



Pós-Cirurgia da Cavidade Oral

SERVIÇO DE CIRURGIA DE CABEÇA E PESCOÇO
IPOCFG, E.P.E.



Neste guia indicamos alguns cuidados que deve ter em atenção após ter sido submetido a uma cirurgia da cavidade oral.

O que deve fazer

- Lavar a boca com o desinfetante recomendado pelo médico e com escova macia ou média;
- Lavar a boca depois de comer e, se necessário, entre as refeições;
- Falar apenas o indispensável, nos primeiros quinze dias após as cirurgias da língua ou do lábio;
- Tomar refeições mornas com alimentos passados, durante o período indicado pelo médico;
- Tomar a medicação de acordo com a prescrição médica.

O que **não deve fazer**

- Lavar a boca com escova dura ou com desinfetante muito concentrado;
- Fumar;
- Tomar bebidas alcoólicas;
- Tomar alimentos muito quentes, salgados, picantes ou ácidos;
- Colocar próteses dentárias sem indicação médica.

Note Bem

- Os pontos da cirurgia na boca, em princípio, são absorvidos pelo organismo ou caem naturalmente. Se tal não acontecer, os pontos serão retirados na próxima consulta;
- Se sentir alguma alteração da sua saúde relacionada com a cirurgia, ou tiver qualquer dúvida, contacte a equipa de saúde do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

Compareça na próxima consulta.
Assinale bem a sua data.