

**7º** Forme uma prega na pele com o polegar e o indicador da mão livre;



**8º** Introduza a seringa verticalmente na prega da pele. Mantenha a seringa firme, em ângulo reto (90 graus) com o seu corpo, e injete o líquido lentamente até ao fim (cerca de 30 segundos).



**9º** Aguarde 10 segundos após a administração, retire a seringa e liberte a prega da pele. Não toque nem esfregue a pele onde fez a administração.



**10º** Coloque a seringa em recipiente próprio (contentor rígido). Entregue as seringas usadas no IPO de Coimbra ou numa farmácia.



### O QUE DEVE FAZER

- Conservar as seringas abaixo dos 25°C e protegidas da luz.

### O QUE NÃO DEVE FAZER

- Conservar as seringas no frigorífico;
- Reutilizar as seringas;
- Torcer a tampa, pois pode danificar a agulha;
- Massajar o local após a administração uma vez que provoca hematoma;
- Colocar cremes ou pomadas no local da injeção, salvo indicação do médico ou enfermeiro assistente.

**Contacte o médico ou enfermeiro assistente em caso de dúvida ou complicação na administração como hematoma ou hemorragia.**



Telefone Geral  
**239 400 200**



IPO DE COIMBRA

# GUIA DE APOIO



## ADMINISTRAÇÃO DE HEPARINA DE BAIXO PESO MOLECULAR

IPO DE COIMBRA



Edição: IPO de Coimbra  
Texto: Serviço de Oncologia Médica  
Coordenação: Grupo Coordenador da Informação  
Projeto Gráfico: EmsDesign  
Impressão: Studioprint 360  
1.000 Exemplares. Distribuição Gratuita  
Fevereiro 2018

# ADMINISTRAÇÃO DE HEPARINA DE BAIXO PESO MOLECULAR

IPO DE COIMBRA

## O QUE É A HEPARINA DE BAIXO PESO MOLECULAR (HBPM)

A HBPM é um medicamento anticoagulante utilizado para prevenir ou tratar o tromboembolismo venoso (TEV).

## O QUE É O TEV

O TEV é uma complicação frequente na pessoa com doença oncológica e que se caracteriza pela formação de um trombo (coágulo sanguíneo) numa veia que habitualmente se manifesta sob a forma de uma trombose venosa profunda (geralmente num membro) ou embolia pulmonar.

## PORQUE SE ADMINISTRA A HBPM

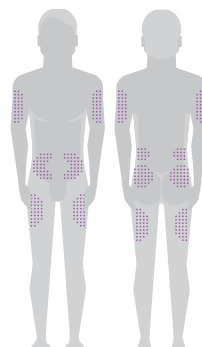
A HBPM é administrada para impedir que o trombo, se forme, cresça, se solte e circule pela corrente sanguínea.

## COMO ADMINISTRAR A HBPM

A HBPM deve ser administrada diariamente, à mesma hora, por via subcutânea na zona do abdómen, pois a probabilidade de hematoma (nódoa negra) é menor.

Na impossibilidade de fazer a administração na zona abdominal poderão ser utilizadas zonas alternativas, tais como:

- parte lateral e posterior dos braços;
- parte superior das nádegas (face lateral);
- coxas (face externa)



## 10 PASSOS PARA A ADMINISTRAÇÃO DE HBPM

**1º** Lave bem as mãos com água e sabão;

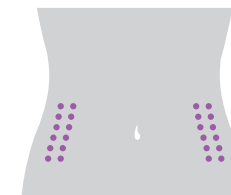


**2º** Deite-se de barriga para cima de forma a facilitar o acesso ao abdómen. É importante estar relaxado(a);



**3º** Selecione a zona de administração da HBPM. Deixe uma distância de pelo menos dois ou três dedos para a esquerda ou direita

do umbigo. Evite cicatrizes ou zonas com pele ferida. Alterne a zona de injeção entre o lado esquerdo e direito do abdómen;



**4º** Desinfete, sem esfregar, a zona selecionada com algodão embebido em desinfetante e deixe secar;



**5º** Destape a seringa girando a tampa e retire-a suavemente;



**6º** Segure a seringa de acordo com a imagem. Não retire o ar da seringa;

